



Sólo un 20% de los encuestados conoce la influencia de la obesidad en la aparición de la enfermedad

## Cantabria está por debajo de la media en el conocimiento de factores de riesgo de diabetes

EUROPA PRESS. Santander

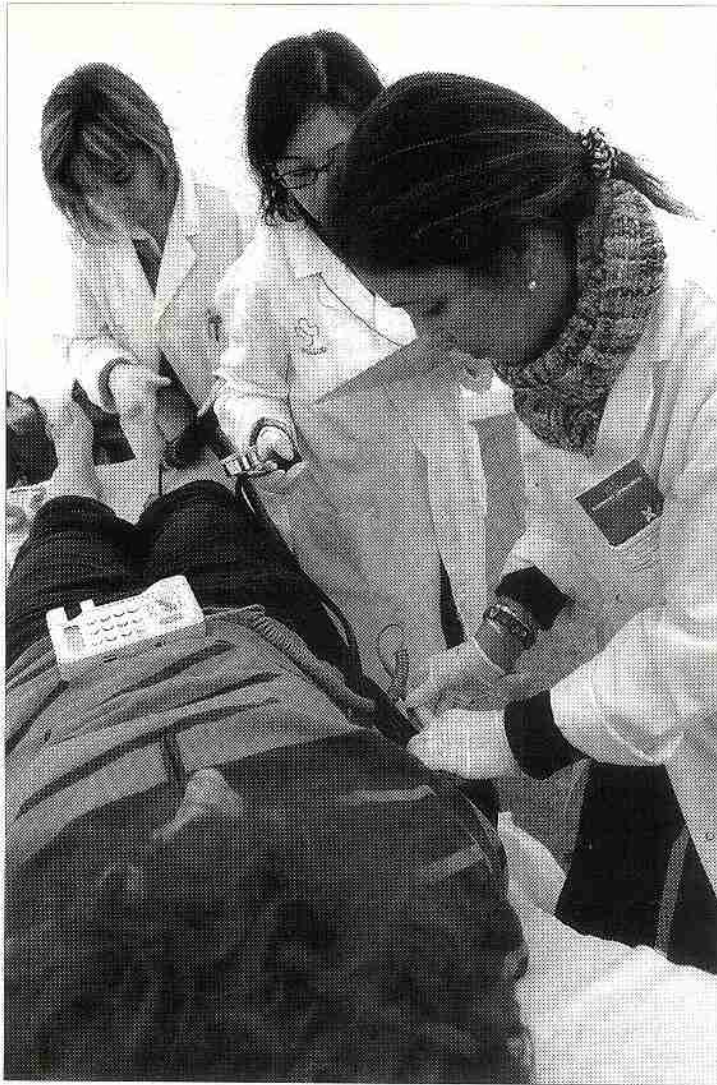
El conocimiento existente en Cantabria sobre la diabetes es "bajo en aspectos fundamentales para la prevención y el control de la enfermedad, como son sus factores de riesgo y sus complicaciones crónicas asociadas", según un estudio elaborado por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y Laboratorios Lilly. El informe llama la atención sobre "el desconocimiento, superior al de la media

española, en lo referente a la obesidad, mencionada por un 20% de los encuestados frente al 32% nacional, y el riesgo añadido que tienen los niveles de colesterol, que supuso el 6% de las menciones frente al 18% nacional". También es bajo, aunque esta vez equiparado al de la media española, el conocimiento del sedentarismo, mencionado por el 17% de los encuestados, y la hipertensión, mencionado por el 4%.

Los datos pertenecen a un estudio sociológico nacional impulsado por la SED y los Laboratorios Lilly en el marco de la campaña de concienciación sobre diabetes *Tu día a día nos inspira*. En él han participado 3.104 hombres y mujeres de entre 18 y 85 años de todas las comunidades autónomas españolas, y un 3% desde Cantabria.

La mitad de los cántabros consultados contaban con una relación directa con la enfermedad: un 11% afirmó ser diabético y un 39% manifestó ser familiar o amigo de una persona diabética. La diabetes es un trastorno frecuente, que afecta a más de dos millones de personas en España. Sin un adecuado control, según indicó la SED, puede dar lugar a complicaciones de gravedad como ceguera, insuficiencia renal, cardiopatía isquémica o ictus. Además, es la cuarta causa de muerte prematura en mujeres y la octava en varones.

Para el doctor Ramón Gomis, presidente de la SED y director de Investigación del Hospital Clínic de Barcelona, "el desconocimiento acerca de los factores de riesgo implica una falta de concienciación en la población general e impide que se tomen las medidas necesarias para un diagnóstico temprano". "Este retraso en el diagnóstico aumenta el riesgo de que aparezcan complicaciones asociadas a la diabetes, que son el



El conocimiento sobre la diabetes en Cantabria es bajo.

EFE

motivo de la gran repercusión médica y la mayor morbi-mortalidad que sufren este grupo

de pacientes", añadió. Los datos del estudio también revelan un bajo conocimiento general

de las complicaciones asociadas con la diabetes. Sólo un ocho por ciento de los consultados en Cantabria la relaciona espontáneamente con daños producidos en el corazón y un 65% desconoce su influencia en el desarrollo de un ictus o infarto cerebral, a pesar de que las patologías cardiovasculares son la causa más frecuente de mortalidad a largo plazo en la población con diabetes.

Tampoco se conoce su influencia en el desarrollo de neuropatías o trastornos del sistema nervioso periférico. En línea con la media nacional, hasta un cincuenta y ocho por ciento de los consultados en Cantabria lo desconocen, aunque la neuropatía diabética es la principal causa de amputación no traumática de miembros inferiores en el mundo.

Más elevado es el conocimiento en la región de la retinopatía y la nefropatía diabéticas. El 74% reconoce la relación entre la diabetes y la enfermedad ocular, principal causa de ceguera adquirida en el mundo occidental, y el cincuenta y ocho por ciento hacen lo propio con la enfermedad del riñón, principal causa de insuficiencia renal y hemodiálisis en el mundo. En el caso de la retinopatía diabética el conocimiento es algo inferior a la media nacional, situada en el ochenta y dos por ciento.