

SANIDAD

Carlos Haya inicia un programa de formación para diabéticos



Un diabético recibe información.

► El Hospital Carlos Haya de Málaga inició en abril a un proyecto de formación e información hospitalaria de los pacientes diabéticos dependientes de la insulina. El programa, implantado por el área de cuidados de la dirección de enfermería del hospital general en colaboración con los endocrinios, ha atendido ya a 41 enfermos y 31 cuidadores, más de la mitad personas entre 40 y 60 años.

La iniciativa ofrece información y formación al paciente sobre la enfermedad, su control, advierte cómo reconocer una hipoglucemia y enseña a usar el material de tratamiento (tiras reactivas, glucómetro, bolígrafo de insulina...). Immaculada Rubio es la enfermera encargada de ofrecer la educación sanitaria a los enfermos y sus familias, las tres cuartas partes de ellos son debutantes en la diabetes y tienen temor sobre todo los controles diarios de azúcar y la necesidad de inyectarse la insulina.

Consejos. La enfermera realiza un cuestionario al paciente para conocer sus hábitos de vida y alimentación con la intención de corregir lo que sea preciso y ofrece información escrita sobre la enfermedad y el control dietético. "Los expertos dicen que no hay nada que no pueda comer un diabético, pero en su justa medida. En general se le recomienda una dieta Mediterránea rica en ensaladas, verduras y pescado. Se les pide que huyan de las grasas, controlen mucho los hidratos de carbono y eviten los dulces y los azúcares", explica la sanitaria de hospital.

El proceso educativo sobre esta patología se prolonga tres jornadas y cuando el enfermo recibe el alta se le entrega medicación y material necesario para los primeros días. También se contacta con la enfermería de atención primaria para que siga la evolución del paciente aún inexperto. Como curiosidad, en estos meses se ha atendido a un paciente de 100 años y a dos extranjeros (un árabe y un inglés). ■ CARMEN L. CUETO. Málaga