

## **El control de la diabetes debería ser obligado antes de cirugía de bypass coronario**

Jano Online

Los diabéticos sometidos a cirugía de bypass coronario logran una reducción significativa de complicaciones graves si tienen controlados los niveles de hemoglobina glicosilada (HbA1c) antes de la intervención, según un estudio argentino realizado por investigadores de la Fundación Favaloro de Buenos Aires, que también recomiendan retrasar la cirugía hasta la normalización de esos niveles.

Los autores, que han expuesto su trabajo en el XXXIV Congreso Argentino de Cardiología, recuerdan que el nivel de HbA1c de 4-6% es considerado normal, aunque el rango puede variar en función del laboratorio que realiza la prueba. Evaluaron a 56 pacientes diabéticos sometidos a cirugía de bypass coronario, de los cuales 35 (62%) tenían un nivel preoperatorio de hemoglobina glicosilada superior al 7%.

Los resultados mostraron que los niveles más elevados de HbA1c correlacionaban significativamente con mayor riesgo de complicaciones graves. Calcularon que por cada punto porcentual de incremento de HbA1c aumenta 1,7 veces el riesgo de infecciones graves, ictus y mortalidad intrahospitalaria.

A pesar del escaso número de pacientes, los investigadores señalan que los cirujanos cardiacos deberían tener en cuenta los niveles de HbA1c. "Se trata de un test barato, y si el paciente tiene niveles elevados de hemoglobina glicosilada podemos reducir el riesgo quirúrgico en menos de 2 meses; vale la pena el retraso", remarcan.