



Operario en una planta de fabricación de refrescos de cola.

ARCHIVO.

Un edulcorante podría aumentar el riesgo de padecer diabetes

Un trabajo estadounidense vincula la acción de un compuesto muy utilizado en la fabricación de refrescos a complicaciones metabólicas

Redacción

■ Investigadores de la Universidad de Rutgers en New Brunswick, en Estados Unidos, han descubierto evidencias de que los refrescos edulcorados con sirope de maíz alto en fructosa podrían contribuir al desarrollo de diabetes, en particular en los niños, según informa Europa Press. Las conclusiones de su trabajo se han hecho públicas durante la reunión anual de la Asociación Americana de Química que se celebra estos días en Boston. En un estudio de laboratorio con las bebi-

das gaseosas más comunes los científicos descubrieron que aquellas que contenían este tipo de sirope tenían altos niveles de componentes reactivos que en otros estudios han mostrado el potencial de causar daños en células y tejidos capaces de provocar enfermedades. El sirope de maíz alto en fructosa (HFCS, según sus siglas en inglés) es un edulcorante que se encuentra en muchos alimentos y bebidas y se ha convertido en el edulcorante de elección para muchos fabricantes debido a que se considera más económico, dulce y más fácil

de disolver en las bebidas que el azúcar de mesa. Los investigadores realizaron pruebas químicas de 11 bebidas refrescantes carbonatadas que contenían HFCS y descubrieron en ellas niveles muy elevados de carbonilos reactivos. Según los investigadores, liderados por Chi-Tang Ho, estos componentes son altamente reactivos y están asociados con moléculas de glucosa y fructosa libres que se creen provocan daños en los tejidos. Los carbonilos reactivos no se encuentran presentes en el azúcar de mesa, cuyos componentes de fructosa y glucosa se encuentran vinculados y químicamente estables.

Los carbonilos reactivos se encuentran en niveles elevados en la sangre de personas con diabetes y están vinculados con complicaciones de esta enfermedad.