

Trastornos de piel son frecuentes en jóvenes con diabetes tipo 1

NUEVA YORK (Reuters Health) - Alrededor de dos tercios de los jóvenes con diabetes tipo 1 sufrirían trastornos en la piel, algunos de los cuales aparecerían al inicio de la enfermedad, indicó un estudio.

Los resultados de la investigación fueron publicados en la revista Diabetes Care.

Si bien la diabetes causa distintos trastornos cutáneos, "existen pocos estudios sobre la prevalencia de los cambios en la piel en los jóvenes con diabetes tipo 1", escribió el equipo dirigido por el doctor Milos D. Pavlovic, de la Academia Militar de Medicina de Belgrado, en Serbia.

Los trastornos cutáneos suelen aparecer después de la diabetes, pero también pueden ser el primer signo y anticiparse al diagnóstico.

El equipo comparó la presencia y la frecuencia de las manifestaciones cutáneas en 212 jóvenes con diabetes tipo 1, de entre 2 y 22 años, y en 196 jóvenes sanos (controles) con la misma edad y otras características de los participantes diabéticos.

El 67 por ciento de los pacientes diabéticos tenían por lo menos un trastorno de piel, frente al 26 por ciento del grupo de control. El 38 por ciento presentaba enfermedades cutáneas relacionadas con la diabetes.

El 22 por ciento de los diabéticos tenía ictiosis y parches secos de piel escaldada, comparado con el 3 por ciento del grupo de control.

El 7,1 por ciento de los diabéticos, pero ningún control, manifestaba rubeosis y crecimiento vascular anormal con enrojecimiento. El 4,7 por ciento de los diabéticos y el 1,5 por ciento del grupo de control tenían infecciones por hongos.

Los autores señalaron que la frecuencia de las reacciones cutáneas a la terapia con insulina era bastante baja (del 2,7 por ciento).

Dada la frecuencia y la variedad de las enfermedades cutáneas en estos pacientes, los expertos sugirieron que el equipo de médicos que trata a pacientes con diabetes tipo 1 deberían incluir a un dermatólogo.

FUENTE: Diabetes Care, agosto del 2007