

Cinco insulino-dependientes desafían pruebas extremas para acercar diabéticos al deporte

BUENOS AIRES, ago 28 (DyN) - Dos argentinos, otros tantos brasileños y un uruguayo, todos insulino-dependientes, encararán desde el mes próximo distintas competencias atléticas y travesías extremas como muestra de la posibilidad de que los diabéticos pueden hacer los más diversos deportes y que favorece la calidad de vida de quienes sufren esa patología.

Kilómetros de pedestrisimo, montañismo, mountain bike, esquí y canotaje deberán recorrer los atletas para cumplir su sueño y dejar su legado a los diabéticos que temen encarar actividades deportivas.

Bandera al Cielo se llama el proyecto anunciado ayer en el CENARD porque el corolario de esta empresa será que los deportistas escalen el Aconcagua, de 6.962 metros, y en la cima claven una bandera con esa leyenda.

La idea de demostrar que la diabetes no es un impedimento para realizar actividad física nació hace tres meses en la cabeza de Abayuga Rodríguez, profesor de educación física, quien padece esa enfermedad hace 20 años, y que contó con el apoyo de la Organización Interamericana para el Desarrollo (OID), que impulsó el desafío.

Marcelo Bellón y Alexei Caio, de Brasil, Federico Gronda y Fernando Rodríguez, ambos argentinos, y el uruguayo Abayuga Rodríguez tienen diabetes tipo 1, son insulino dependientes y son los cinco atletas que participarán del proyecto bajo el lema de "Con Diabetes se Puede".

Los deportistas realizarán pruebas deportivas, expediciones y travesías por todas las geografías, climas y regiones, y serán minitoreados antes, durante y después de cada desafío para equilibrar los valores e índices glucémicos y demostrar que el deporte no solo no afecta sino mejora la calidad en la salud de quienes padecen esa patología.

"El deporte es una muy buena alternativa para los enfermos de diabetes, ya que cuanto más actividad física realizan menos medicamentos necesitan. Los diabéticos tipo 1 necesitan inyectarse insulina entre seis y ocho veces por día", señaló a DyN Fernando Rodríguez, presente en la conferencia en el CENARD junto a sus colegas Caio y Abayuga Rodríguez.

Bandera al Cielo tendrá su primer etapa en septiembre con el tetratlón de Chapelco que consistirá en 15 kilómetros de esquí; 44 kilómetros de ciclismo Mountain Bike; 10 kilómetros de Kayak y 16 kilómetros de pedestrisimo en montaña.

El camino no será corto, ya que luego de cuatro duras etapas, culminará con una expedición al Aconcagua, pico más alto de América con 6.962 metros sobre el nivel del mar, dónde los valientes atletas desplegarán la bandera con el lema "Con Diabetes se Puede".