

Expertos instan a tomar esta medida en todos los enfermos tipo 2. Reducir la presión arterial evita muertes de diabéticos

Reducir la presión arterial evita muertes de diabéticos

Reducir la presión arterial con una combinación de dos tratamientos comunes reduce a una quinta parte el riesgo de muerte debida a complicaciones cardiovasculares en diabéticos, de acuerdo con los resultados del estudio Advance, publicados en The Lancet y presentados en el congreso de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC), celebrado la semana pasada en Viena (Austria).

M. R. Viena 10/09/2007

Stephen MacMahon, del George Institute for International Health (Australia), apuntó que si los beneficios vistos en el estudio se aplicaran a la población general se evitarían cerca de 1,5 millones de muertes entre 2010 y 2015. A su juicio, las reducciones de la presión arterial se deberían llevar a cabo en todos los pacientes con diabetes tipo 2. John Chalmers, director de la investigación, dijo que los resultados demuestran que "existen herramientas para parar el impacto de la epidemia actual de diabetes", pero que "se necesitan acciones urgentes para asegurar que los pacientes sean identificados y se les administren los medicamentos que han demostrado una gran mejora en su supervivencia".

El estudio Advance, que es el mayor estudio realizado hasta la fecha sobre el tratamiento de la diabetes, incluyó a 11.140 pacientes (tanto con presión normal como hipertensivos) con diabetes tipo 2 de 200 centros de 20 países diferentes. Los pacientes fueron randomizados a recibir placebo o una combinación fija de perindopril (un inhibidor de la enzima convertidora de la angiotensina) e indapamida (un diurético) en una pastilla única una vez al día.