

ES EL ASPECTO QUE MENOS SE CONCRETA EN LA ESTRATEGIA, DE LA QUE CELEBRAN QUE VAYA AVANZANDO Y ESTÉ A PUNTO UNA GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA EN TIPO 1

Sociedades piden a Sanidad que fomente la investigación en diabetes

Marta Serrano Romero

marta.serrano@recoletos.es

En los últimos trece años, el índice de prevalencia declarada de diabetes en España ha crecido en un 50 por ciento, pasando así del 4,1 de 1993 al 6,1 por ciento del año pasado. Como herramienta de ayuda para frenar el impacto de esta patología, el Consejo Interterritorial aprobó el pasado octubre la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud (ver CF del 16-X-2006), que, pese a llevar ocho meses aprobada, no se presentó hasta principios de junio.

La exministra de Sanidad Elena Salgado aseguró entonces que la estrategia pretendía "aumentar la calidad y la cohesión del SNS", algo que ha ratificado su sucesor en el cargo, Bernat Soria, en las reuniones mantenidas la semana pasada con los presidentes de la Federación Española de Diabetes (FED), José Antonio Vázquez, y de la Sociedad Española de Diabetes (SED), Ramón Gomis.

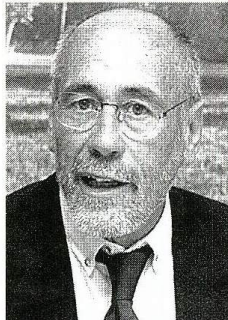
Según ha podido saber este periódico, estas reuniones de carácter informativo han tranquilizado a ambas sociedades, ya que la estrategia está dando sus primeros pasos y no se quedará en mero *papel mojado*, como sucediera en 1991 con el Plan Global de Atención para la Diabetes, del que nadie ha vuelto a saber nada.

EN DICIEMBRE

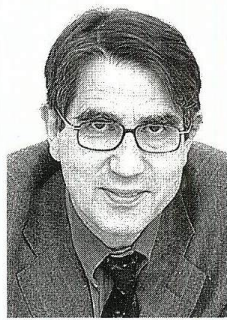
Como informó CF, entre las principales acciones de la Estrategia en Diabetes del SNS destaca la publicación de una guía de práctica clínica para la diabetes tipo 1 y otra para la de tipo 2 (ver CF del 11-VI-2007). Pues bien, vascos del Gobierno vasco (comunidad que se encarga de la elaboración de ambas) han confirmado que la guía para la diabetes de tipo 1 ya está terminada y se publicará en diciembre, dato que ha ratificado a CF la Agencia de Calidad del SNS.

En cuanto a la guía para la diabetes 2 se cree que se presentará previsiblemente en el primer semestre de 2008, según estas mismas fuentes.

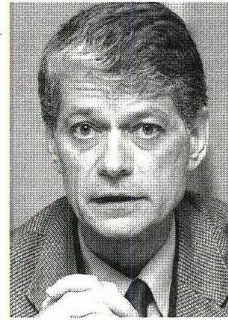
Ambas noticias han sido muy bien acogidas por las



José Antonio Vázquez, presidente de la FED.



Ramón Gomis, presidente de la SED.



Alberto Infante, director de la Agencia de Calidad del SNS.

"No creo que la estrategia se quede en 'papel mojado' porque ya ha habido avances"

"Hay que fomentar más programas de investigación que sean competitivos"

"Desde que se puso en marcha la estrategia no hemos dejado de trabajar en ella"

CADA VEZ MÁS

Prevalencia de diabetes en la UE en 2003 y 2005 por miles de personas de entre 20 y 79 años.

	2003	2005		2003	2005
Alemania	10,2	11,9	Irlanda	3,4	4,1
Austria	9,6	11,9	Italia	6,6	7,9
Bélgica	4,2	5,2	Letonia	9,9	11,1
Chipre	5,1	6,3	Lituania	9,4	10,8
Dinamarca	6,9	8,3	Luxemburgo	3,8	4,4
Eslovaquia	8,7	10,7	Malta	9,2	11,6
Eslovenia	9,6	12,0	Países Bajos	3,7	5,1
España	9,9	10,1	Polonia	9,0	11,0
Estonia	9,7	11,0	Portugal	7,8	9,5
Finlandia	7,2	10,0	Reino Unido	3,9	4,7
Francia	6,2	7,3	República Checa	9,5	11,7
Grecia	6,1	7,3	Suecia	7,3	8,6
Hungría	9,7	11,2	Media UE	7,5	8,9

Fuente: Federación Europea de Diabetes

sociedades científicas, pero insisten en que se priorice en materia de investigación con programas competitivos, algo que, según éstas, "no queda del todo definido en la estrategia nacional".

MÁS INVESTIGACIÓN

Según explica a CF el presidente de la SED, Ramón Gomis, "la estrategia nacional está orientada a mejorar la salud y la atención de los diabéticos y a

coordinar las acciones que se desarrollen en este campo en todo el territorio nacional, y no tanto a fomentar programas de investigación". Por ello, continúa, "la SED le ha pedido al ministro que priorice en materia de diabetes en unas determinadas acciones como la prevención de las complicaciones diabéticas y de la enfermedad, y la aplicación de estrategias de investigación a través de sus

propios programas".

En este sentido, el director de la Agencia de Calidad del SNS, Alberto Infante, recuerda la creación en junio del Centro de Investigación Biomédica en Red (Ciber) dedicado íntegramente a la diabetes. En este capítulo, también destaca "las medidas de apoyo a la investigación aplicada de las convocatorias del Instituto de Salud Carlos III y del Fondo de Investigación Sanitaria (FIS), que promueven proyectos relacionados con la mejora de la calidad asistencial".

A pesar de ello, la SED presentó la semana pasada al ministro las bases de un plan estratégico de investigación en materia de prevención y curación de la diabetes, un plan propio de la SED que tendrá que detallar mediante un informe escrito. Según Gomis, "Bernat Soria se mostró receptivo a la priorización de los programas de investigación de esta patología, pero aún no se ha comprometido a nada".

A lo que sí se ha comprometido es a "garantizar una asistencia de calidad equitativa en todo el territorio español", comenta a CF el presidente de la FED, José Antonio Vázquez.

"No todas las comunidades autónomas tienen planes específicos en materia de diabetes, por lo que es bueno que desde el Ministerio se coordine este tema para que no existan diferencias entre las autonomías", explica.

A esta cohesión entre comunidades contribuirá "el grupo de seguimiento del grado de avance de la estrategia a partir de diciembre (un año después de su aprobación)", comenta Infante. Dicha evaluación se realizará cada dos años para revisar y actualizar los contenidos y para valorar los resultados. De esta forma, continúa el director de la Agencia de Calidad, "se conseguirá el éxito de la estrategia y se valorarán las actuaciones positivas y negativas para incidir en uno u otro aspecto".

DÍA MUNDIAL

Por otro lado, el ministro se comprometió con la SED a estar presente en el Parlamento español el próximo 14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes, para hacer una determinación de glucemia entre los parlamentarios, "para que se tome conciencia de que hacen falta más esfuerzos por parte de todos", apunta José Antonio Vázquez.

Este año el día mundial estará dedicado a la infancia y, según fuentes del Ministerio de Sanidad, contará con una celebración en la que estén presentes todas las comunidades autónomas, parlamentos regionales e instituciones internacionales como Naciones Unidas o la Organización Mundial de la Salud.

Todo apunta a que España ha tomado buena nota de que la diabetes debe ser una prioridad en salud en toda Europa y se destine un presupuesto específico para la prevención, la investigación, el tratamiento y la curación de esta patología, tal y como lo aprobó el Parlamento de la Unión Europea el pasado junio.

EN 30 AÑOS SE DUPLICARÁ

Consideraciones sobre la prevalencia estimada de la diabetes en el mundo, Europa y España.

- ✓ La diabetes es la **cuarta causa de mortalidad** en el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- ✓ Afecta a **48 millones de personas** en Europa (7,8 por ciento de la población).
- ✓ En **España hay unos 2,5 millones** de enfermos (alrededor del 7 por ciento de la población).
- ✓ En **1985 había 30 millones** de diabéticos en todo el mundo.
- ✓ En **2000 la cifra ascendía ya a 150 millones**.
- ✓ En la **actualidad hay unos 177 millones** de enfermos diabéticos en todo el mundo y se estima que en **2035 habrá 370 millones**.
- ✓ La enfermedad absorbe directa o indirectamente entre el **2,5 y el 15 por ciento de los presupuestos** sanitarios de los países.
- ✓ El **80 por ciento** de los diabéticos tipo 2 tiene sobrepeso.

Fuente: OMS y Federación Internacional de Diabetes