PRSALUD

13 de septiembre de 2007

Se espera que en 2025 haya 280 millones de diabéticos, un 7,1% de la población

Pacientes, educadores y profesionales bajo la mirada de la Diabetes

Una mala alimentación, la falta de ejercicio, y un estilo de vida sedentario so, entre otros, factores globales que recorren cualquier parte del mundo y que ayudan muchas veces a que el número de diabéticos sea mayor cada año. '*La dieta y el ejercicio no se prescribe en una receta*', aseguró **Vicente Bertomeu**, responsable de la sección HTA de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), durante la presentación del estudio **ADVANCE** de **Laboratorios Servier**, por lo que el **Paciente** tiene que poner de su parte y evitar así entrar en el grupo de los diabéticos.

Qué la diabetes es una epidemia global ya ha quedado claro, pero por qué y cómo solucionarlo parece deambular por el pensamiento de políticos, expertos sanitarios, Pacientes y sociedad en general, sin llevar rumbo fijo y sin llegar a ningún destino.

Esto es cuestión de todos. **José Luis Llisterri**, responsable de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), llegó a afirmar que '*los Pacientes diabéticos llegan al médico especialista muy tocados*'. Detectar los síntomas es cada vez más difícil, y hay muy pocos enfermos que reaccionen ante ellos. Según se ha hablado durante la comida de prensa *Avances en el tratamiento del Paciente diabético tipo 1 y tipo 2*, en la que **sanofi-aventis** presentaba nuevos tratamientos con insulinas basales de acción rápida y los nuevos dispositivos de inyección, '*sólo la tercera parte de los Pacientes con diabetes presentan los síntomas habituales de la enfermedad, como: micción frecuente, sed excesiva, mucho apetito, visión borrosa, picor en los genitales y pérdida de peso*'. Incluso se llega a plantear que '*cuando estos signos son evidentes, ni los Pacientes ni los profesionales sanitarios suelen atribuirlos a la diabetes*'.

Una epidemia global, así está catalogada la diabetes a día de hoy. Unas 246 millones de personas la sufren en todo el mundo y se espera que en 2025 este número alcance los 380 millones. Esta cifra representa el 7,1% de población, un alto porcentaje a pesar de que existen regiones como el Mediterráneo Oriental y Oriente Próximo con una prevalencia del 9,2. Sólo en Alemania hay 7,4 millones de diabéticos y en Reino Unido unos dos millones. España eleva su número hasta 2,5 millones.

Y de esto **¿quién tiene la culpa?** Pacientes, Médicos de Familia y Cardiólogos se echan las pulgas y todos creen hacer bien su trabajo. **Hermenegildo de la Calle**, endocrino del Hospital Ramón y Cajal asegura que '*hay pocas educadores de la Diabetes*' por lo que '*los Pacientes no se dan cuenta de la gravedad de esta enfermedad, no creen necesario pincharse tan a menudo y no se dan cuenta de ello les puede costar la vida*', o un buen susto.

Por otra parte, el **Doctor Bernabeu**, como responsable de la sección HTA de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) ve como 'muchos Pacientes ingresan con un infarto de miocardio'. Al preguntarles '*¿nunca le han dicho que tiene diabetes?*', ellos responden '*sí, una vez, un poco…*'. Asegura, que es '*falta de concienciación y*

de educación para la Salud y en este sentido los medios de comunicación tienen un papel muy importante'.

Seguiremos Informando…