

## **La Federación Española de Diabetes pone en marcha la primera campaña para la detección precoz de la enfermedad**

MADRID, 17 Sep. (EUROPA PRESS) -

La Federación Española de Diabetes (FED) inicia hoy la primera campaña a nivel nacional para la detección precoz de esta enfermedad, mediante la cual se realizarán controles de glucemia gratuitos en farmacias hasta el próximo 31 de octubre.

Según afirman desde la FED, cerca de 500 farmacias de todo el país forman parte del plan y ofrecerán estos controles a la población con riesgo de padecer diabetes, como mayores de cuarenta años, personas con sobrepeso, tensión alta, niveles elevados de colesterol, con escasa actividad física o con antecedentes familiares. Para ello, los farmacéuticos recibirán una formación especial para este programa mediante reuniones y folletos informativos.

En este sentido, y según afirmó el catedrático de Endocrinología de la Universidad del País Vasco y presidente de la FED, el doctor José Antonio Vázquez, la diabetes "suele ser una enfermedad asintomática que sólo se manifiesta cuando está ya muy instaurada, de ahí la importancia de este tipo de campañas de prevención".

De hecho, la FED destacó que en la última Encuesta Nacional de Salud se calculaba que un 6,05 por ciento de los españoles sufren algún tipo de diabetes con diagnóstico médico, es decir, cerca de dos millones y medio de diabéticos. Esta cifra puede aumentar hasta el 12 por ciento si tenemos en cuenta que, según la FED, más de la mitad de los diabéticos aun no están diagnosticados.

Además de los mayores de 40 años, las personas con sobrepeso, tensión alta, niveles elevados de colesterol, con escasa actividad física o con antecedentes familiares, el doctor Vázquez explicó que otro sector de la población con altos niveles de riesgo de verse afectados por la diabetes son las personas que pasan de un ámbito rural al urbano, "que pasan de tener un hábito de vida con un nivel de ejercicio muy importante --lo que es facilita enormemente que la glucosa entre en las células, y una dieta rica en fruta y verdura-- a bajar el nivel de ejercicio y mantener un hábito de alimentación urbano rico en grasas". Los emigrantes también son considerados como población con alto nivel de riesgo por razones similares.

Según datos de la FED, la diabetes es la tercera causa de muerte de mujeres en España y la séptima en hombres, pero puede llegar a no necesitar tratamiento médico si se mantiene una dieta correcta, y unos hábitos de vida saludables con ejercicio. En pacientes con alto riesgo de padecerla, "sólo con andar 30 minutos tres veces por semana y mantener una dieta controlada, la disminución del riesgo de que la enfermedad se desarrolle es de un 58 por ciento", afirmó Vázquez. Por el contrario, apuntó que "si eres obeso tienes 35 veces más posibilidades de desarrollarla".