

UN 75% DE CASOS NO ESTÁ BIEN CONTROLADO, AUNQUE PIENSA QUE SÍ

Un mal manejo de la diabetes repercute en el paciente y en los gastos sanitarios

■ DM

Amsterdam

Un estudio europeo sobre más de 750 pacientes con diabetes tipo 2 revela que un mal control de este trastorno supone una grave amenaza para los pacientes, así como una importante carga económica para los sistemas de salud. Los resultados del estudio *En Diabetes, Elige el Control*, presentado en la reunión de Amsterdam, y en el que ha participado la compañía Lilly, señalan las serias implicaciones económicas que surgen como resultado de un mal control.

Por una parte, está la lucha de los pacientes por controlar su diabetes, por otra, de los cuidados que necesitan para tratar las complicaciones relacionadas con un mal manejo de la diabetes, y, por último, como consecuencia del aumento en

Europa del número de personas a las que cada año se diagnostica diabetes tipo 2.

Complicaciones asociadas

"Hay más de 53 millones de personas en Europa que padecen diabetes tipo 2 y complicaciones asociadas, entre las que se incluyen ceguera, fallo renal, neuropatías y ataque cardiaco, cuyos cuidados cuestan a los sistemas de salud casi 3,5 veces más que los de las personas sin diabetes", ha explicado Eberhard Standl, responsable del Instituto de Investigación de Diabetes de Múnich, en Alemania, y presidente electo de la Federación Europea de Diabetes.

"Los resultados del estudio confirman la necesidad de un mejor manejo de la enfermedad para aliviar los enormes costes asociados a

ella y sus complicaciones a largo plazo". Es importante entender cómo retrasar el avance o prevenir la enfermedad, ya que cerca del 5 por ciento de los presupuestos sanitarios europeos se invierten en personas con diabetes.

Los principales hallazgos del estudio muestran que más del 75 por ciento de los pacientes que no manejan bien su diabetes tipo 2 creen que controlan adecuadamente la enfermedad.

La mitad de los pacientes encuestados cree tener una diabetes leve, a pesar de admitir que no comprenden del todo la importancia de los objetivos indicadores del buen control de la glucosa en sangre (HbA1c) y de no ser conscientes de las complicaciones asociadas a la enfermedad diabética.