

## **La diabetes infantil se erige como un nuevo reto mundial**

Especialistas en diabetes infantil de todo el mundo han elaborado el *Diabetes Youth Charter*, un informe sobre la carga global de diabetes entre niños y adolescentes que incide en la necesidad de promover nuevas estrategias de prevención y tratamiento a nivel mundial.

Esther Román. Amsterdam 25/09/2007

La **Federación Internacional de Diabetes**, con la colaboración de **Novo Nordisk**, ha presentado en la XLIII Reunión Anual de la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD), que se ha celebrado en Amsterdam, un informe sobre la carga global de diabetes entre niños y adolescentes. El *Diabetes Youth Charter* (título original del informe) que se publicará en octubre como suplemento especial de la revista *Pediatric Diabetes*, es una revisión de los datos y tendencias existentes en la diabetes infantil que subraya que los niños tienen un escaso control de su diabetes.

"Este informe revisa la epidemiología, la organización y el reparto del cuidado, así como el impacto psicosocial y socio-económico de la diabetes y proporciona una plataforma sólida para crear estrategias de mejora de la atención y la prevención", ha explicado Henk-Jan Aanstoot, del Centro Nacional de Diabetes en niños y adolescentes de Rotterdam, en Holanda, y director de esta iniciativa.

La diabetes infantil está creciendo en todo el mundo de manera alarmante. Más de 70.000 niños desarrollan diabetes tipo 1 cada año y la incidencia aumenta un 3 por ciento anual. "Cada vez hay más niños menores de cuatro años con diabetes".

La publicación incide también en que, a pesar de que no hay suficientes datos disponibles, la diabetes tipo 2 en niños y adolescentes está aumentando y afecta a niños tanto de países desarrollados como en vías de desarrollo.

"Aún podemos hacer muchas cosas para prevenir las complicaciones de la diabetes no sólo en los países con un acceso limitado a la atención, sino también en los países desarrollados. Por ejemplo, de los niños franceses con diabetes tipo 1 estudiados, sólo uno de cada siete estaba dentro de los niveles de glucosa recomendados por la Asociación Americana de Diabetes (por debajo del 7 por ciento).

### **Eterna prevención**

El *Diabetes Youth Charter* llama a la acción para promover mejores resultados en diabetes infantil. Se puede prevenir esta patología mediante cambios en el estilo de vida, una mejor alimentación y la realización de ejercicio físico. Además, "la detección temprana, el tratamiento intensivo y la mejora de las estrategias de atención pueden prevenir las complicaciones y añadir años de vida".

Tampoco se debe olvidar realizar los esfuerzos necesarios en educación para el automanejo, de manera que cada niño y su familia logren una regulación apropiada de la enfermedad.

Los patrones epidemiológicos en diabetes tipo 1 y tipo 2 están cambiando. "Necesitamos comprender mejor la epidemiología para facilitar tratamientos efectivos, estrategias de atención y una óptima asignación de los recursos y de la organización".

Con este informe, la Federación Internacional de Diabetes pretende motivar a los sistemas sanitarios de todo el mundo a hacer más por los niños y adolescentes que viven con diabetes, asegurando el acceso a los tratamientos, pero también educando a quienes les rodean a facilitar un manejo satisfactorio de esta patología.

'(Pediatric Diabetes 2007: 8 (Suppl. 8): 8-9)'.

### **EL PESO TAMBIÉN CUENTA**

Por su parte, el informe *Weight of the World*, presentado también durante la XLIII Reunión Anual de la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes, urge a los médicos y a los pacientes a no aceptar más la ganancia de peso como una consecuencia inevitable de un buen control glicémico. "Mientras que el control del nivel de glucosa en sangre continúa siendo un objetivo clave, tampoco podemos eludir el aumento de peso como un aspecto fundamental que se debe tener en cuenta ante el manejo de la diabetes", ha señalado Vivian Fonseca, jefe de la Sección de Endocrinología del Centro Médico de la Universidad de Tulane, en Nueva Orleans (Estados Unidos), y uno de los autores del informe.

No hay que olvidar que incluso una pequeña pérdida de peso puede mejorar el control glicémico, reducir el riesgo de enfermedad cardíaca y aumentar la esperanza de vida en los pacientes diabéticos.

"El dramático aumento del sobrepeso y la obesidad en todo el mundo ha incrementado el número de personas con diabetes tipo 2 hasta niveles epidémicos (el 90 por ciento de los casos de diabetes 2 se asocia con el aumento de peso en los países occidentales). Por ello, debemos tener en cuenta siempre el peso y saber que retrasar la administración de la insulina no es la solución".