

Ayer se inauguró el Campus de Diabetes, primer foro multidisciplinar sobre la enfermedad

El 10% de la población de C-LM está diagnosticada de diabetes

HOY. CIUDAD REAL

El diez por ciento de la población residente en la región ha sido diagnosticada de diabetes o pre-diabetes y 80.000 personas podrían padecer la enfermedad sin saberlo. Éste es uno de los datos que se dieron a conocer durante el transcurso de la jornada inaugural del I Campus de Diabetes organizado por Fucamdi (Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes).

Este Campus es el primer foro multidisciplinar que se celebra en España dirigido a pacientes y profesionales de la salud y que persigue promover y fomentar tanto la educación como la investigación sanitaria de la diabetes. Un total de 189 asociaciones de pacientes de diabéticos de las distintas Comunidades Autónomas, junto a 40 profesionales sanitarios, se dan cita hasta mañana miércoles en lo que pretende ser un foro de intercambio de ideas y experiencias.

La directora general de Salud Pública, Berta Hernández, inauguró el encuentro sanitario y destacó que la organización del I Campus de Diabetes "representa un reto para la región, que coincide con el avance en la realización de un estudio epidemiológico sobre la incidencia de la diabetes en Castilla-La Mancha". Asimismo, la responsable de Salud Pública apuntó que a principios de 2008, el Gobierno regional suministrará de forma gratuita las lancetas para diabéticos, tal y como anunció José María Barrera en su discurso de investidura. Por su parte, el presidente de Fucamdi, Patricio Giralt, señaló que este encuentro "servirá de escaparate para dar a conocer los retos a los que se enfrentan los enfermos diabéticos". De igual forma, subrayó la importancia de la prevención y la detección precoz, en el futuro desarrollo de esta patología que afecta a 110.000 personas de Castilla-La Mancha.

- DETALLE DE LA NOTICIA -

FOTO: JESÚS MONROY



El presidente de Fucamdi, Patricio Giralt, en uno de los stands informativos para enfermos

La responsable de Salud Pública señaló que en 2008 suministrarán gratis las lancetas

Un total de 11 mesas redondas se desarrollarán hasta que finalice en I Campus de Diabetes

Formación en diabetes

Un total de once mesas redondas informativas se desarrollarán durante la celebración del I Campus de Diabetes. Un síndrome metabólico que presenta distintos tipos, siendo el más frecuente -representando aproximadamente el 85 por ciento de los casos- la Diabetes Tipo 2. Ésta afecta a las personas mayores de 45 años y se origina por alteraciones en la secreción de insulina desde el páncreas. Un tipo de diabetes que según los especialistas está experimentando un incremento entre la población, al certificarse un aumento de la obesidad y el sedentarismo.

Sobre este aspecto trató la primera mesa redonda bajo el título Una visión de estado para la diabetes. En ella, el Jefe de la Unidad de Investigación del Hospital Universitario La Paz, Rafael Gabriel, analizó la estrategia de prevención primaria de la diabetes. Este investigador hizo hincapié en la necesidad de evitar los factores de comportamiento que hacen más proclive el desarrollo de la enfermedad. Para ello, desarrolló dos estudios realizados por investigadores americanos y finlandeses, en los que se reducía la incidencia de la diabetes en un 17-22 por ciento. Por ello, el responsable de la Unidad de Investigación del Hospital La Paz abogó por explotar la prevención no farmacológica de la Diabetes Tipo 2. De esta forma, Rafael Gabriel señaló que el paciente debería reducir su peso un cinco por ciento, disminuir un treinta por ciento la ingesta de grasas en su alimentación, así como realizar una actividad física regular.

Otras actividades

Una de las actividades más destacadas de este campus, es la creación de una escuela de diabéticos. De esta forma, la organización ha creado seis boxes donde se imparten actividades relacionadas con la diabetes: autocontrol de la diabetes o un centro educacional del uso de las insulinas. Asimismo, en uno de estos espacios sanitarios se abordará la retinopatía diabética, una de las principales causas de nuevos casos de ceguera en la población adulta. Otro de los boxes se centrará en los cuidados de los pies para evitar la complicación del denominado Pie Diabético.

De igual forma Fucamdi ha habilitado un ciberespacio con una triple función educativa. Finalmente, el Pabellón Ferial dispone de una guardería educativa para niños con diabetes entre 7 y 12 años.