



## MENOS AUTOINMUNIDAD DE LOS ISLOTES

## Los omega 3 se relacionan con un menor riesgo de DM1

**DM** Nueva York  
Una investigación realizada por investigadores de la Universidad de Colorado y del Centro de Ciencias de la Salud de Denver, ambos en Estados Unidos, sugiere que en niños con riesgo de desarrollar diabetes tipo 1 la ingesta de ácidos grasos omega 3 se asocia con una reducción del riesgo de la autoinmunidad de los islotes pancreáticos (AI). El estudio se publica hoy en *The Journal of the American Medical Association*.

La investigación se realizó entre los años 1994 y 2006 e incluyó a 1.770 niños con riesgo de desarrollar diabetes de tipo 1. La

edad media de seguimiento fue de 6,2 años.

La autoinmunidad de los islotes se evaluó en relación con la ingesta de ácidos grasos poliinsaturados que comenzó con un año. La dieta de los niños se midió utilizando un cuestionario de frecuencia alimentaria. El 58 por ciento de los niños dio positivo en AI durante el periodo de seguimiento. La ingesta total de ácidos grasos omega 3 estuvo inversamente asociada con el riesgo de autoinmunidad de los islotes (55 por ciento menos riesgo).

■ (*JAMA* 2007; 298 (12): 1420-1428).