



ENDOCRINOLOGÍA

Una prueba de aliento podría eliminar los pinchazos diarios de los diabéticos

De confirmarse los resultados de un trabajo publicado en el último número de la revista *Proceedings of the National Academy of Sciences*, los diabéticos tipo 1 (a los que se les diagnostica la enfermedad en la infancia) podrían prescindir de los incómodos pinchazos en el dedo que deben realizarse varias veces diarias para medir su glucemia. Según comprobaron los autores de la investigación en 10 niños con esta patología, los diabéticos tipo 1 exhalan cantidades anormalmente altas de metil nitrato (un compuesto químico derivado de la metabolización de los ácidos grasos sanguíneos) cuando su nivel de azúcar en sangre sube. De esta manera, y trasladando los conocimientos que se utilizan para desarrollar los sofisticados sistemas de detección de contaminantes en el aire, los científicos diseñaron un test de aliento capaz de rastrear las partículas por millón de metil nitrato de los pacientes al exhalar, que resultaron ser 10 veces superiores en comparación a los obtenidos cuando la glucemia era normal.

