

## Aulas de interés

**Son muchos los aspectos a considerar a la hora de tratar la diabetes. Los factores de riesgo cardiovascular, la prevención y su tratamiento serán algunos de los temas de la mesa "Actualización en diabetes" y que adelanta a continuación José Javier Mediavilla, del Grupo de Trabajo de Diabetes de Semergen.**

Es indiscutible el papel que desempeñan en la actualidad los profesionales de primaria en el abordaje de una patología como la diabetes. Por ello, una de las mesas destacadas de la que será la última jornada del Congreso de Semergen tendrá como objetivo llevar a cabo una actualización en profundidad de esta patología.

José Javier Mediavilla, coordinador del Grupo de trabajo de Diabetes de Semergen y uno de los ponentes que participará en esta mesa señala que, hoy en día, "el diagnóstico y el tratamiento de la diabetes tipo 2 se lleva a cabo en la mayoría de los casos en las consultas de Atención Primaria", mientras que en el caso de la diabetes tipo 1 "el tratamiento suele ser compartido entre Atención Primaria y Especializada", apunta. Sin embargo, este experto recalca que es importante recordar que en el seguimiento de los pacientes diabéticos intervienen también otros especialistas, como son los farmacéuticos, nefrólogos y enfermeros, entre otros, siendo estos últimos "los encargados de hacer el seguimiento glucémico del paciente y, sobre todo, de la educación sanitaria del mismo".

En su ponencia, Mediavilla profundizará en la importancia de prevenir y tratar los factores de riesgo cardiovascular ya que, según indican los datos, "entre el 70 y el 80 por ciento de los pacientes diabéticos fallece por causas cardiovasculares". Por ello, este experto considera que "debe hacerse un tratamiento integral de la diabetes contemple el conjunto de todos los factores de riesgo cardiovascular". En definitiva, "un control conjunto, intensivo y precoz de la hiperglucemia y del resto de factores de riesgo, tales como el tabaco, obesidad, dislipemia e hipertensión sería el tratamiento ideal para estos pacientes y así evitar o retrasar la aparición de las complicaciones que suelen presentarse". Para Mediavilla, el aspecto más importante de una patología como la diabetes sería "su prevención", es decir, "evitar que ésta aparezca", explica.

Prevenir, por tanto, la aparición de la diabetes implica prevenir la obesidad y el sedentarismo, dos condiciones a las que Mediavilla se refiere como "las grandes epidemias de este siglo y si se pueden prevenir estas dos situaciones se haría mucho para prevenir la enfermedad". No obstante, una vez que la patología ya ha aparecido, y además de luchar contra la obesidad mediante la dieta y el ejercicio físico, este experto insiste en la necesidad de "utilizar diversos fármacos, no sólo para corregir la hiperglucemia, sino también para corregir muchas de las otras patologías que van asociadas a la hiperglucemia, como son la hipertensión o la hipercolesterolemia, entre otras".

Además de abordar cuestiones relacionadas con los factores de riesgo cardiovascular o con la prevención de la diabetes, aspecto este último que será analizado por Mateu Seguí Díaz, médico de Familia de Menorca, la mesa "Actualización en diabetes" abordará diversos aspectos relacionados con la

aparición de nuevos fármacos para tratar esta patología. La presentación de este último aspecto en el congreso correrá a cargo de Adela Rovira Loscos, jefa asociada del servicio de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

En cuanto a los nuevos fármacos indicados para la diabetes, Mediavilla adelanta que en el XXIX Congreso de Semergen se presentarán aquellas novedades terapéuticas que se han autorizado recientemente o que están próximas a autorizarse en España. A modo de ejemplo, el coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes de Semergen se refirió a la insulina inhalada, cuya comercialización se ha aprobado recientemente en nuestro país y también mencionó la reciente aparición de otros tipos de insulinas, como los análogos rápidos y lentos que, "aunque se han introducido en España hace ya un par de años, sigue estando de actualidad".

Además, Mediavilla añade que a lo largo de su exposición en la Mesa de Diabetes se analizará también el papel de fármacos como los incretín-miméticos o los inhibidores de la DCT 4, fármacos orales "en los que se hará mucho hincapié" debido a son fármacos cuya utilización también está indicada en pacientes con diabetes tipo 2.