

► Víctor Lorenzo y Benito Maceira, miembros de la Sociedad Canaria de Nefrología, calificaron de "escandaloso" que el número de diabéticos en diálisis por complicaciones de esa enfermedad triplique en las Islas la media nacional.

# Nefrólogos del HUC piden detener el descontrol de la diabetes en Canarias

■ IOSUNE NIETO. Tenerife

El número de diabéticos en diálisis por complicaciones de su enfermedad triplique en Canarias la media nacional. Esto significa que por cada peninsular que entra en diálisis a causa de esa patología, lo hacen tres canarios.

La Sociedad Canaria de Nefrología considera por ello que la frecuencia de las complicaciones renales de la diabetes en Canarias es "escandalosa", lo que le ha llevado a pedir a los gestores sanitarios de la Comunidad autónoma más recursos económicos y humanos para prevenir lo que consideran un "tsunami, una epidemia o una plaga".

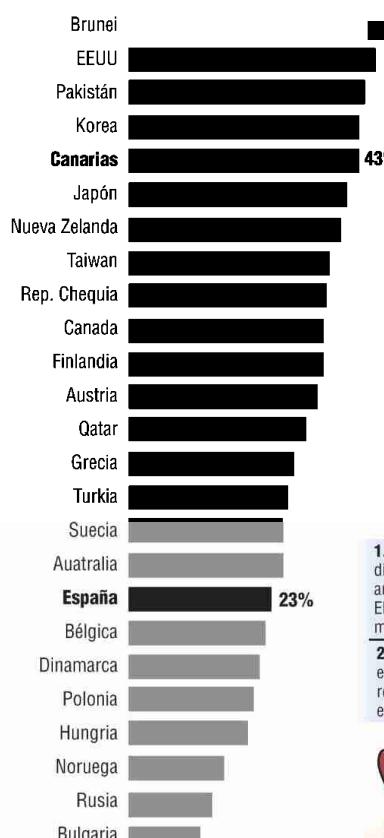
Así lo expuso Víctor Lorenzo Sellarés, nefrólogo del HUC y miembro de la Sociedad Canaria de Nefrología, en la presentación de los datos y las conclusiones que se derivan del Registro Canario de Enfermos Renales 2006. Completó la presentación el también nefrólogo del HUC Benito Maceira Cruz, quien coincidió con el anterior en la necesidad de "construir una presa para evitar la riada", refiriéndose a Atención Primaria y Endocrinología.

Víctor Lorenzo destacó que Canarias es a su vez la comunidad española con más enfermos diabéticos en diálisis y que practica más trasplantes renales, para referirse a continuación al incremento de costes que conlleva: mayores tasas de hospitalización, un 30% más de medicamentos, duplicar la administración de EPO, un 50% más de gasto en antihipertensivos y un coste en medicamentos de 40 euros por día. Esto significa un sobrecoste total de al menos 55 millones de euros, sin incluir los laborales y de otro tipo.

El nefrólogo admitió que hay un esfuerzo para reducir esta tasa en Canarias, pero que todavía "es muy sutil" y reiteró que "asistimos a cifras tres veces superior con res-

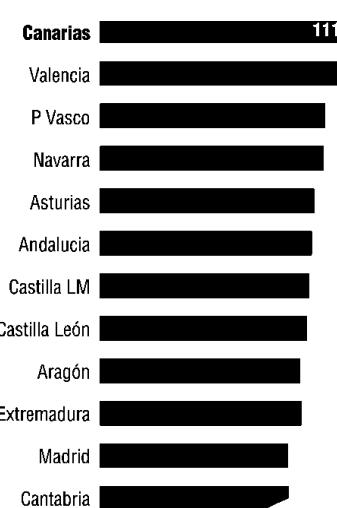
## Diabéticos en diálisis en Canarias

### % de diabéticos en diálisis. Comparación internacional



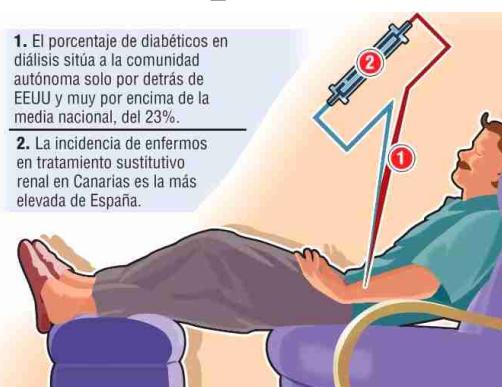
Fuente: Sociedad Canaria de Nefrología

### Nº de diabéticos en diálisis. Comparación nacional



1. El porcentaje de diabéticos en diálisis sitúa a la comunidad autónoma solo por detrás de EEUU y muy por encima de la media nacional, del 23%.

2. La incidencia de enfermos en tratamiento sustitutivo renal en Canarias es la más elevada de España.



pecto a otras comunidades autónomas, ya que hay un 23% de diabéticos en diálisis en España, frente al 43% en Canarias. Esto nos sitúa "por encima de la mayoría de

los países europeos y sólo por detrás de EEUU, como el lugar con más incidencia del mundo".

La prevalencia en el número de pacientes en tratamiento renal

derivado de la diabetes es de 1.113 en Canarias, por 898 de media en España, y es donde se da la mayor tasa del mundo en este tipo de trasplantes, aseveró.

## ■ CAUSAS

### "La obesidad es la locomotora"

● El nefrólogo Benito Maceira aseguró que "la obesidad es la locomotora" de la diabetes, la hipertensión y el colesterol "y somos prácticamente la comunidad con mayor tasa de obesos de Europa y casi del mundo". La obesidad alcanza a un 30% de su población, "lo que se traduce en 600 000 obesos".

● La pobreza es otra de las causas de las altas tasas de obesidad y diabetes en Canarias, que se explicaría en el difícil acceso a una alimentación saludable, derivado del alto coste de la cesta de la compra en Canarias y en particular de las frutas y las verduras. A la pobreza se une la falta de educación nutricional y el desconocimiento sobre una alimentación sana y como tercera causa el consumismo y la "distorsión en la escala de valores, que hace que cambiamos comida sana por consumo de otros productos", precisó el experto. La cuarta razón sería el sedentarismo.

● El perfil de la diabetes en Canarias corresponde a un canario autóctono, del medio rural, de clase social baja, con una dieta inadecuada y mal control metabólico de la enfermedad, describió el experto.

● Benito Maceira concluyó que las complicaciones de la diabetes son evitables, siempre que sea controlada. Sin embargo, el 61% de los diabéticos en Canarias se enteraron de que lo eran tras consultar por otro problema. Lamentó que el diagnóstico es bastante tardío y cuestionó que sólo el 62% de los diabéticos en Canarias están controlados.

La alta incidencia de la diabetes en las Islas ofrece pequeñas diferencias entre Tenerife, donde hay más casos que en Gran Canaria, en particular en su zona norte.