



La Verdad: Albacete -]

28/2/01

Los viales y jeringuillas de insulina cambian hoy por otros de nueva medida

El cambio se efectuará en farmacias y centros de salud

AGUSTÍN VICO • ALBACETE

Hoy comenzará en todo el territorio español el cambio de los viales de insulina que hasta ahora venían usando los diabéticos. Tal sustitución, según el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Albacete, puede suponer un riesgo, especialmente para las personas mayores, ya que la administración de una dosis equivocada puede producir una rápida bajada del azúcar y causar en el paciente un shock.

Desde hoy desaparecerán de las farmacias los viales de insulina de 40 unidades por mililitro, que serán sustituidos por idénticas formulaciones y marcas, en concentración de 100 mililitros.

En opinión de Eduardo Jiménez, presidente de los farmacéuticos de Albacete, «los diabéticos son personas que se autocontrolan bien, el problema puede surgir con las persona mayores, que están acostumbradas a un tipo de vial y ahora con el cambio a una concentración mayor por milímetro se puede dar el caso de que se produzca un shock, a causa de una sobredosis».

Utilizar una jeringa graduada para 40 unidades con un vial de 100 supondría inyectarse 2.5 veces más insulina de la prescrita, lo que podría provocar una hipoglucemia o bajada de azúcar y en el caso contrario (una jeringa de 100 con un vial de 40) puede ocasionar una subida del azúcar en sangre.

Los temores de Jiménez se fundamentan en el desconocimiento de algunos mayores sobre las medidas a utilizar, los problemas de visión que suelen acompañar a la vejez y que pueden provocar alguna confusión y aquella personas que padezcan problema neurológicos degenerativos, por lo que su recomendación es que «a la mínima duda se consulte con un farmacéutico o un médico cuantas veces sea necesario hasta que lo entiendan».

Esta recomendación es especialmente importante si se tiene en cuenta que la diabetes afecta a un 15,4% de las personas mayores de 65 años, según una encuesta del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), publicada en abril del pasado año.

Este cambio supone también la sustitución de las actuales jeringas calibradas para los antiguos viales, por las correspondientes a la nueva concentración, que sólo afecta a la insulinas que se presentan en viales, no a los sistemas tipo pluma, que ya utilizan insulina de 100 unidades por milímetro.

Uno de los motivos de este cambio es evitar la existencia de dos concentraciones de insulina y unificarla en toda la Unión Europea (UE), ya que la mayoría de los países han adoptado la concentración de 100 unidades. Así, cuando el diabético se traslade a otros países, podrá adquirirla con total tranquilidad en la nación que se encuentre. Además y según la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, el mayor volumen de insulina administrada en la concentración de 100 unidades evitará efectos secundarios locales, como dolor, abultamientos, etcétera, ya que el paciente se administra la misma dosis con menor solución.

Otra de las ventajas que supone el cambio es que el vial tendrá una mayor duración, ya que lleva 2.5 veces más cantidad de insulina. Desde la Sociedad de Endocrinología se recomienda que los viales y jeringuillas que los diabéticos tengan en casa sean sustituidos por el nuevo material.

Los viales deben entregarse en las farmacias y las jeringuillas se reciclarán tanto en las farmacias como en los centros de salud y se advierte de que la población con más riesgo son las personas que tengan su capacidad mental disminuida, con problema de visión, desequilibrios psicológicos o los ancianos que viven solos.

Circunstancias que pueden hacer que no recuerden la información.