

## **Médicos analizan la insulina inhalada**

Redacción, Palma de Mallorca (12-10-2007).- Más de 120 especialistas en diabetes de nuestro país se han reunido en Palma de Mallorca en un simposio organizado por la compañía biomédica Pfizer. El encuentro, "Insulina inhalada: un nuevo paradigma en el tratamiento de la diabetes", contó con la presencia de reconocidos expertos nacionales e internacionales que determinaron que la insulina inhalada constituye una alternativa para el tratamiento de la diabetes.

La conferencia inaugural corrió a cargo del doctor Manel Puig, consultor del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clinic i Universitari de Barcelona, quien aseguró que "esta nueva forma de administración de la insulina supone un cambio en el modelo de tratamiento de la diabetes ya que puede conseguir facilitar la adherencia al tratamiento insulínico". Además, según expuso, recientes estudios han demostrado que esta insulina consigue un control muy eficaz de la glucemia después de las comidas y puede facilitar el control de la glucemia basal. "Un efecto muy positivo, aunque no esperado, para los investigadores".

Durante la jornada Isabel Ruíz González, enfermera del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario San Cecilio de Granada, trató la importancia de la satisfacción del paciente con su tratamiento insulínico. En este punto aseguró que "la insulina inhalada consigue eliminar una actitud negativa por parte del paciente hacia el tratamiento de la enfermedad provocada por el pinchazo, logrando una mayor satisfacción".

La seguridad pulmonar de la insulina inhalada y la experiencia con pacientes constituyeron otros aspectos de la jornada. En este sentido, el doctor Vicente Pereg, jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Son Dureta de Palma de Mallorca, aseguraba que "en mi experiencia, desarrollada hasta ahora fundamentalmente en pacientes con diabetes tipo 2, no sólo se ha logrado facilitar el control glucémico como esperábamos, sino que además es una insulina muy bien aceptada y destaca la satisfacción que los pacientes presentan con este tipo de tratamiento".

Para la doctora Chantal Mathieu, responsable de Endocrinología del Hospital Universitario de Leuven en Bélgica, "la insulina inhalada es una manera eficiente y segura de administrar insulina de acción rápida en pacientes tipo 1 y 2. Además, se ha convertido en una nueva herramienta que permite iniciar e intensificar la insulina pre prandial en pacientes con diabetes tipo 2".

Por último, el doctor Ramón Gomis, presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y especialista del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínic i Universitari de Barcelona, fue el encargado de cerrar este encuentro. En palabras del doctor, "no hay duda de que estamos ante un nuevo tipo de insulina que supone un primer paso en la búsqueda de un tratamiento efectivo". Además, Gomis expuso la importancia de la actualización de los conocimientos del profesional sanitario con el fin de ofrecer la mejor asistencia al paciente y dejando a un lado la inicial resistencia al cambio. Por último, resaltó los favorables datos de seguridad y eficacia del medicamento, afirmando que "su perfil farmacológico hace de ella una terapia efectiva".