



Inicio de los grupos de asesoramiento sobre alimentación para diabéticos

LLEIDA

ACN

La Associació de Diabètics de Lleida ha puesto en marcha los grupos de apoyo para orientar a los enfermos sobre la dieta que tienen que seguir. Estas sesiones van dirigidas tanto a personas que son diabéticas y quieren asesoramiento respecto de la dieta que

tienen que hacer para mantener controlada la enfermedad, como a padres de niños afectados por la patología.

La asociación ha creado esta iniciativa para ayudar a los afectados a controlar su alimentación mediante reuniones en las que una nutricionista y cuatro psicólogas responden sus dudas de

forma personalizada. La primera reunión empezó la semana pasada y unas cuarenta familias ya se han mostrado interesadas en estos grupos de apoyo.

La presidenta de la asociación, Maria Barqué, ha explicado que han decidido poner en marcha este proyecto después de comprobar que

uno de los principales problemas con los que se encuentran a los diabéticos es la alimentación. Muchos de los afectados tienen problemas para saber qué alimentos pueden tomar y cuáles no y cuáles son las cantidades adecuadas. Barqué ha asegurado que las dietas de los diabéticos no son complicadas y que pueden ser variadas, pero que hace falta que el paciente tenga claro cuántas raciones puede tomar de cada aliment. Se calcula que en Lleida hay unas 20.000 personas diabéticas.