

PROGRAMA CONTRA LA OBESIDAD INFANTIL**Reino Unido podría enviar una advertencia a los padres de niños obesos**

- **Los colegios controlarán el peso y la altura de sus alumnos**
- **En Escocia, los escolares más pequeños recibirán almuerzos saludables gratuitos**

ELMUNDO.ES | AGENCIAS

MADRID.- El gobierno británico se plantea mandar advertencias oficiales a todos los padres con niños obesos para que controlen el peso de sus hijos, según han confirmado las autoridades del país.

La medida forma parte de un compromiso ministerial que pretende "ir más allá en la lucha contra la obesidad infantil", uno de los problemas más graves que afectan a la nación, según acaba de poner de manifiesto un informe oficial que sitúa a Gran Bretaña entre los países 'menos saludables' de Europa.

No es la única estrategia para luchar contra el sobrepeso que se ha puesto en marcha en los últimos tiempos. En Escocia, acaba de iniciarse un proyecto piloto para proporcionar **almuerzos saludables gratuitos** a todos los estudiantes en sus primeros tres años de escolarización.

Según publica el diario británico 'The Guardian', la idea se entenderá en las próximas semanas a otras áreas y, si la estrategia funciona, se implantará en todo el país. Entre otros productos, los menús incluirán sopa, fruta y yogurt.

"Estos niños tendrán la oportunidad de sentarse y comer con sus amigos todos los días para desarrollar el gusto por la comida sana juntos. Esperamos que estos buenos hábitos permanezcan en ellos en su crecimiento", ha comentado, en declaraciones a la BBC, Adam Ingrand, defensor del menor en Escocia y uno de los promotores de la medida.

Control de peso

Desde hace dos años, los niños en Inglaterra y Gales se pesan en el colegio a las edades de 5 y 10 años, pero sus padres sólo conocen los datos si expresamente los piden. Según el nuevo plan, **la información se les transmitirá inmediatamente.**

Un comunicado del Departamento de salud británico afirma que aún no se han tomado decisiones firmes al respecto, pero añade: "está claro que **necesitamos trabajar más duro para frenar los altos niveles de obesidad infantil** [...] y el programa de medida y peso es un importante elemento".

Un informe publicado la semana pasada, alertaba de que la mayoría de los británicos sería obesos en 2050 si no se frenaban las tendencias. Según las predicciones, en 40 años, un 60% de los hombres, un 50% de las mujeres y un 25% de los niños tendrán problemas con su peso.

Por otro lado, las autoridades británicas también han anunciado un plan estratégico para animar a la población a dejar de fumar, hacer más ejercicio, controlar el consumo de sal y cambiar sus hábitos por costumbres más saludables después de que un documento oficial pusiera de relieve los graves problemas de salud que padecen los británicos.

Según sus datos, el país está a la cabeza de Europa en trastornos como la obesidad, la diabetes, el tabaquismo o el abuso del alcohol.

Al conocer la información, la oposición conservadora ha calificado de "horripilantes" las cifras sobre los niveles de obesidad y de abuso de alcohol y ha acusado al Gobierno de "estar perdiendo la batalla de la salud pública".

Mientras, los liberales demócratas, también en la oposición, han hablado de "crisis en la salud pública" y han criticado la "tibieza" de las medidas del Gobierno contra la obesidad.