

La hipertensión triplica el riesgo de diabetes en las mujeres

ESTER RIU - Boston

Las mujeres hipertensas tienen el triple de riesgo de desarrollar diabetes que aquéllas con su presión dentro de los niveles normales. Éstas son las conclusiones de un amplio estudio realizado en EE UU que observó que la asociación entre las dos dolencias seguía existiendo independientemente de si las mujeres tenían sobrepeso o no.

Hasta ahora se sabía que la hipertensión y la diabetes estaban relacionadas con la obesidad y el llamado síndrome metabólico, pero se desconocía si el aumento de la presión arterial por sí sola podía tener algo que ver con la aparición de la diabetes. "Ahora que sabemos que la hipertensión arterial es un factor de riesgo independiente, las mujeres con la presión arterial alta deberían seguir de cerca los niveles de glucosa en su sangre para poder evitar así sufrir complicaciones cardiovasculares", explica David Conen, cardiólogo del hospital Brigham and Women's de Boston (EE UU) y director del estudio.

Los investigadores de dicho hospital y de la Facultad de Medicina y la Escuela de Salud Pública de Harvard estudiaron a 38.000 mujeres no diabéticas mayores de 45 años. Al cabo de 10 años se observó que casi el 10% de estas mujeres había desarrollado diabetes, y después de ajustar varios factores como la edad, el tabaquismo, el índice de masa corporal y el historial familiar de diabetes, los investigadores vieron que las hipertensas tenían el triple de posibilidades de sufrir diabetes que el resto de las mujeres. El estudio se publicó el pasado 9 de octubre en el *European Heart Journal*.

Las obesas, más riesgo

"Lo interesante fue observar que este aumento del riesgo existía tanto si la mujer tenía un peso normal como si tenía sobrepeso o era obesa, aunque, como era de esperar, aquellas que eran obesas tenían más posibilidades de tener diabetes", señala Conen. Además, aquellas mujeres cuya presión arterial subió a lo largo de los años, pero se mantuvo dentro de los llamados "niveles normales", también vieron cómo su riesgo de desarrollar diabetes aumentaba un 26%.

El motivo que podría estar detrás de esta relación entre las dos enfermedades es la disfunción endotelial, una alteración que afecta a la capa interna de los vasos sanguíneos, que se da tanto en la diabetes como en la hipertensión. La inflamación también podría ser otra de las explicaciones. Para Cohen, el estudio "demuestra que los riesgos cardiovasculares están interrelacionados y por ello deberían ser abordados de forma conjunta a la hora de decidir el mejor tratamiento para cada paciente".