

SANIDAD

El Día Mundial de la Diabetes alertará de su prevalencia en niños y adolescentes

La Asociación de Diabéticos hará mediciones de glucemia del 14 al 16 de noviembre

El Día Mundial de la Diabetes, que se conmemorará el próximo 14 de noviembre, se centrará este año en la población infantil y en los adolescentes que padecen la enfermedad, cuya incidencia en estos sectores de población incrementa anualmente al ritmo del 3%.

REDACCIÓN > FERROL

■ Considerada como una de las enfermedades crónicas más comunes en la infancia, la diabetes afecta actualmente a más de 240 millones de personas en todo el mundo y, en aproximadamente 20 años, se espera que la cifra alcance los 380 millones. Según datos de la Federación Internacional de Diabetes (FID), el tipo 1 está creciendo "un alarmante 5% por año entre niños en edad escolar" y se estima que 70.000 menores de 15 años contraen la enfermedad cada año (al menos, 200 al día). De los 440.000 casos de diabetes tipo 1 en niños de todo el mundo, más de un cuarto vive en el sudeste asiático y más de una quinta parte en Europa.

Por todo ello, la campaña lanzada con motivo del Día Mundial de la Diabetes pretende aumentar la concienciación acerca de la creciente prevalencia de los dos tipos de diabetes en niños y adolescentes, pues "un diagnóstico a tiempo y una buena educación son cruciales para reducir las complicaciones y salvar vidas", subrayan desde la FID.

A este respecto, los especialistas inciden en que "un diagnóstico

AFFECTADOS

El 40% de la población padece la enfermedad desconociendo su diagnóstico

a tiempo y una buena educación son cruciales para reducir las complicaciones y salvar vidas, por lo que los médicos, los educadores y los padres deben unir sus fuerzas para ayudar a los niños con diabetes, prevenir la enfermedad en aquellos de bajo riesgo y evitar fallecimientos y discapacidades". Así pues, el lema de esta edición pretende transmitir a la sociedad el mensaje de que "ningún niño debería morir de diabetes".

Ciclo informativo > Así las cosas, y con motivo del próximo 14 de noviembre, la Asociación de Diabéticos Ferrolterra ha organizado el XVII Ciclo de charlas de información al paciente diabético, que se desarrollarán en el centro cultural Carvalho Calero del 14 al 16 de este mes, a partir de las siete de la tarde.

El programa lo abrirá la doctora Laura Cotovad, especialista en Endocrinología del Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide-Profesor Novoa Santos. En su intervención, hablará de la importancia del control de esta enfermedad pues puede convertirse en factor de riesgo para numerosas patologías.

En este sentido, José Martínez, secretario de la entidad comarcal, recordó que no sólo es la primera causa de ceguera, amputaciones



Imagen de archivo de una de las actividades preventivas realizadas por la asociación comarcal

de extremidades inferiores o transplantes de riñón, sino también, y principalmente, de enfermedades cardiovasculares.

El día 15 el turno será para Diego Bellido, endocrino también del Marcide, que impartirá una charla acerca de "Nuevos tratamientos de la diabetes" –antidiabéticos orales, el uso del holter glucémico, insulinas, etc.

Finalmente, el 16 de noviembre participará como ponente del ciclo informativo Rosa Arroyo Castillo, adjunta al servicio de Oftalmología del complejo sanitario ferrolano y elegida recientemente vicepresidenta del Colegio Oficial de Médicos de la provincia de A Coruña. En este caso, su intervención se basará en los "Avances en el tratamiento de la retinopatía diabética".

Por otra parte, y al margen de esta programación, la Asociación de Diabéticos Ferrolterra se ha visto obligada a aplazar una de las conferencias prevista a cargo del doctor Ángel Díaz Pérez, adjunto del servicio de Endocrinología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, que finalmente intervendrá en el marco del congreso na-

cional organizado por la Federación de Diabetes que se desarrollará del 16 al 18 de noviembre.

En Ferrol lo hará el 22 de diciembre –será a las cinco de la tarde en el Hotel Husa Odeón, ubicado en el concejo de Narón, y abordará el tema central del Día Mundial de la Diabetes 2007: la diabetes en niños y adolescentes–.

Pruebas > Paralelamente a la celebración de las conferencias –éstas serán de acceso libre y gratuito– la asociación realizará a lo largo de las tres jornadas, y a partir de las cinco de la tarde, determinaciones de glucemia por parte de un equipo de profesionales, dirigidas a aquellas personas que no están diagnosticadas con la enfermedad.

Asimismo, éstas se ampliarán a aquellos que presenten factores de riesgo, es decir, que tengan antecedentes familiares, sufren obesidad o lleven una vida sedentaria. Por otra parte, a las personas diabéticas que no tengan un autocontrol de la enfermedad se les efectuará una determinación de glicohemoglobina. Esta analítica permite saber si está o no correc-

tamente controlada y da la media de la glucemia en los tres últimos meses.

Según los datos aportados por la Asociación de Diabéticos Ferrolterra, el área de Ferrol es, dentro de la Comunidad gallega, la que presenta una mayor incidencia de la patología. Ésta, en los mayores de 18 años, alcanza el 7,4%, según los datos recogidos en un estudio realizado por la Sociedad Gallega de Endocrinología y Nutrición. Aun así, la entidad denuncia que "somos el área sanitaria peor dotada de especialistas en este servicio" –actualmente, son tres los endocrinios con los que cuenta el Arquitecto Marcide– y, además, "no existe una educadora a tiempo total en diabetes".

La asociación recuerda que esta enfermedad aumenta a medida que lo hace la edad de la población –en los mayores de 65 años es superior al 25%– y alerta de que el 40% de la población no diagnosticada la padece, es decir, "son diabéticos y no lo saben hasta que acuden a realizarse una analítica para otra patología", señala José Martínez, secretario de la Asociación de Diabéticos Ferrolterra.