

EXTREMADURA CALCA EL TEXTO NACIONAL

El plan de diabetes 2007-2012 pretende garantizar la coordinación de recursos

■ M. Tocón

Extremadura ha sido la última comunidad en presentar su Plan Integral sobre la Diabetes 2007-2012, "una herramienta concebida para facilitar el mejor abordaje de las distintas fases de la historia natural de la *diabetes mellitus* y garantizar la coordinación, las actuaciones sanitarias y los recursos", según ha explicado la consejera de Sanidad de la región, María Jesús Mejuto.

El proyecto, en el que se invertirán más de ocho millones de euros, es prácticamente un calco de la Estrategia Nacional de Diabetes aprobada en el Consejo Interterritorial de octubre del pasado año (ver DM del 16-X-2006), según José Antonio Vázquez, presidente de la Federación Española de Diabetes (FED): "Los últimos protocolos presentados copian casi al 90 por ciento las líneas del documento nacional, lo cual es un buen síntoma porque contribuye a la equidad territorial e iguala los estándares sanitarios".

Con iniciativas como la extremeña, España adquiere una cómoda posición en materia de atención a la diabetes dentro de la Unión Europea

Las líneas básicas de actuación se centrarán en la prevención, seguimiento y tratamiento con el objetivo de disminuir las complicaciones de la enfermedad. La detección precoz se erige como objetivo primordial debido a la ausencia de un sistema de información que fije la prevalencia de la diabetes en la región, tal como explica Tomás Zarallo, jefe del Servicio de Planificación y Ordenación Sanitaria de la Consejería de Sanidad de Extremadura, que considera fundamental la promoción de estilos de vida saludables para frenar el desarrollo de la diabetes tipo 2, asociada a la obesidad y a complicaciones cardiovasculares.

Según ha comentado la consejera regional, la prevalencia observada en estudios nacionales es muy



María Jesús Mejuto.

variada, oscilando entre el 5 y el 10 por ciento de la población total, siendo más elevada en el colectivo mayor de 65 años.

Modernización

Las nuevas tecnologías y la formación específica a los profesionales sanitarios también ocupan un capítulo destacado dentro del plan extremeño. Tanto los médicos de atención primaria como el colectivo enfermero recibirán cursos de educación terapéutica en diabetes, al tiempo que los centros de salud se dotarán de modernos aparatos que garanticen un diagnóstico rápido y eficaz.

Con este documento, Extremadura se suma a la Comunidad Valenciana, Andalucía, Castilla-La Mancha y la Región de Murcia, únicas comunidades que han impulsado sus propios protocolos. El resto de autonomías se cifan al proyecto nacional y a las acciones contempladas en sus respectivos planes regionales de salud. Sin embargo, estas desigualdades "no rompen la cohesión territorial", afirma Vázquez, "puesto que por encima de todo se encuentran los indicadores sanitarios del Sistema Nacional de Salud, que crean un compromiso de actuación".

Con iniciativas como la extremeña, que avanza hacia la homogeneidad, España adquiere una cómoda posición en materia de atención a la diabetes dentro de la Unión Europea. "Nuestro sistema sanitario se encuentra tan unificado como por ejemplo el de Inglaterra. Otros en cambio siguen siendo un caos. Es el caso de Italia y Francia", explica el presidente de la FED.

Vázquez sólo espera que el de Extremadura no sea el último proyecto que intente mejorar la atención de los diabéticos: "confío en que la estrategia nacional no se quede en el papel, sino que sigamos avanzando".