



El próximo miércoles 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes

JÓVENES CON DIABETES PARTICIPAN ESTE DOMINGO EN LA MEDIA MARATÓN BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN

- **Diatlétic, un equipo de deportistas con diabetes de toda España impulsado por la Fundación para la Diabetes, reivindica que la enfermedad no es un obstáculo para practicar cualquier deporte.**
- **El ejercicio físico regular es una de los pilares del buen control de la diabetes.**

Madrid, 8 de noviembre de 2007.- Cerca de 20 jóvenes con diabetes que forman parte de Diatlétic participan este domingo en la media maratón Behobia-San Sebastián, una prueba deportiva muy exigente de 20 km con importantes desniveles y que sale de Behobia (Irún) .junto al puente internacional- a las 11 horas. Coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Diabetes, el próximo 14 de noviembre, Diatlétic, un equipo de deportistas con diabetes de toda España impulsado por la Fundación para la Diabetes, pone de manifiesto que la diabetes no es un obstáculo para practicar cualquier deporte.

Para garantizar el buen control de la diabetes durante la prueba, los miembros de Diatlétic se podrán realizar controles de glucosa en sangre en todos los avituallamientos del recorrido, situados aproximadamente cada 5 km. Para ello contarán con la ayuda de voluntarios y la colaboración de la Asociación Guipuzcoana de Diabetes y la Fundación para la Diabetes.

“Un buen control de la enfermedad, en el que el ejercicio físico regular representa un factor fundamental, permite a las personas con diabetes llevar una vida totalmente normalizada, tal y como lo demuestran los miembros de Diatlétic”, señala Rafael Arana, director de la Fundación para la Diabetes. Con el objetivo de que la Diabetes no sea un impedimento para competir en el ámbito deportivo, Diatlétic y sus componentes han participado en otras citas deportivas como la Maratón de Madrid o la Mitja Marató de Granollers. En esta ocasión, han sido los propios miembros de Diatlétic quienes han organizado su participación en esta mítica maratón, que este año celebra su 43 edición.

Un buen control, llave de libertad

Se estima que actualmente en nuestro país hay 115.000 niños y jóvenes con diabetes. La diabetes tipo 1 es una enfermedad crónica caracteriza por falta de producción de insulina y por tanto, por el aumento de azúcar en sangre. El tratamiento farmacológico, las pautas alimentarias y el ejercicio físico, junto al autocontrol por parte del paciente, son los pilares para un buen control de la enfermedad.

Según los resultados del *Estudio sobre la calidad asistencial y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud*, realizado por la Fundación de la Diabetes, a pesar de que la mayoría de jóvenes con diabetes tipo 1 pone interés en el cuidado de su enfermedad siguiendo correctamente las pautas de tratamiento, menos de la cuarta parte de ellos consigue que su diabetes esté bien controlada. Los jóvenes con diabetes españoles se pinchan insulina una media de 4 veces diarias y se miden el nivel de glucosa en sangre (prueba determinante para el control de la enfermedad) en 5 ocasiones al día. Sin embargo, sólo el 13% de ellos entre 16 y 24 años alcanza un buen control (con una hemoglobina glicada menor de 7%), este porcentaje alcanza el 36% entre los de 31 a 40 años.

Las pautas de autocontrol, dieta y ejercicio físicos son los tres motivos más frecuentes por los que los jóvenes con diabetes visitan a la enfermera educadora.

Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad sin ánimo de lucro y de interés general que tiene como objetivo contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, así como a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Para ello desarrolla actividades educativas, formativas, de investigación y sensibilización social en todo el territorio del Estado Español.

Con el apoyo a Diatlético, la Fundación para la Diabetes pretende fomentar responsablemente el deporte entre los jóvenes con diabetes y ayudar al intercambio de experiencias entre deportistas con diabetes. Asimismo, manifestar que la diabetes no es un impedimento para practicar cualquier deporte, es uno de los objetivos con los que nació este grupo.

*** Para más información. Gabinete de prensa de la Fundación Para la Diabetes.
PLANNER Media. Isabel Chacón / Ainhoa Fernández. 91 787 03 00 / 687 71 82 50**