

## **Cohesión, investigación y educación, claves del trabajo del Ministerio de Sanidad y Consumo en la lucha contra la diabetes**

- **Hoy se celebra el Día Mundial de la Diabetes**
- **El ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, ha visitado hoy el Congreso de los Diputados, donde la Federación Española de Diabéticos realizaba pruebas de niveles de glucosa a los diputados**
- **Soria ha destacado los esfuerzos del Ministerio de Sanidad a lo largo de esta legislatura para avanzar en la equidad y cohesión en el tratamiento de esta patología y ha asegurado que continuará trabajando en esta línea**
- **La investigación es otra apuesta clara del ministro de Sanidad y Consumo, quien ha anunciado que el Centro de Investigación en Red de Diabetes estará funcionando el 3 de diciembre**
- **Soria también ha mostrado su preocupación por el crecimiento de los casos de diabetes tipo II en edades tempranas ligadas al sedentarismo y la obesidad infantil y ha recordado que el Ministerio de Sanidad y Consumo dedica esfuerzos a combatirla en el marco de la Estrategia NAOS**

**14 de noviembre de 2007.** Hoy se celebra en todo el mundo el Día de la Diabetes, una fecha que los pacientes, especialistas y autoridades sanitarias aprovechan para que la sociedad mire hacia esta enfermedad, para explicar los avances y marcar los retos de futuro. Para contribuir a esta causa, el ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, ha visitado esta mañana el Congreso de Ministros, donde la Federación Española de Diabetes (FED) ha realizado la prueba de nivel de glucosa a los diputados.

El ministro ha estado acompañado por el presidente del Congreso de los Diputados, Manuel Marín; la presidenta de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados, Margarita Uría; y el presidente de la FED, José Antonio Vázquez.

Tras interesarse por la iniciativa y en declaraciones a los medios de comunicación, Soria ha querido subrayar la importancia de conmemorar este día. La diabetes es la sexta causa de muerte en España y una enfermedad crónica que afecta aproximadamente al 6,5% de la población española de entre 30 y 65 años, unas cifras cuyo crecimiento en los últimos años está **cada vez más relacionado con el sedentarismo y la obesidad.**

### **LOS PACIENTES, EN EL CENTRO**

“Por esto y porque nos preocupan los pacientes que la sufren, la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento de la diabetes es una prioridad para el Ministerio de Sanidad y Consumo y, muy especialmente, para este ministro”, ha indicado

Soria ha explicado que **caminar hacia la cohesión en el tratamiento de la diabetes ha sido la máxima prioridad de este Gobierno**. "A través de la Estrategia de Diabetes del Sistema Nacional de Salud estamos avanzando en esa dirección. Y, precisamente, **conocer las diferencias que hay entre las regiones es lo que nos permite aportar soluciones y avanzar**".

Así, se da la circunstancia de que fue él mismo como presidente de la Sociedad Española de Diabetes el que instó al Gobierno a desarrollar una acción nacional para paliar las diferencias detectadas entre las Comunidades Autónomas y es ahora, como ministro, el encargado de desarrollar esa estrategia.

"Esa estrategia es hoy una realidad, **una realidad aprobada por unanimidad por todas las Comunidades Autónomas**, elaborada de la mano de los pacientes, de las sociedades científicas y de las organizaciones profesionales", ha subrayado Soria.

De hecho, la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud fue aprobada por el Pleno del Consejo Interterritorial en octubre de 2006 y es una **herramienta de coordinación** que está sirviendo a las administraciones sanitarias para reducir la incidencia de esta enfermedad, garantizar una atención integral de calidad y en condiciones de equidad en todo el territorio nacional, promover políticas de prevención y fomentar la investigación en el conjunto del sistema sanitario.

Este marco de referencia "es un documento vivo que será evaluado y mejorado", ha explicado el ministro, quien ha añadido que la fecha prevista para su evaluación es diciembre de 2008, dos meses después de que la Estrategia cumpla dos años de implantación. Soria ha recordado que, gracias a esta iniciativa del Ministerio de Sanidad y Consumo, las CCAA ya han recibido 11,7 millones en estos dos últimos años para proyectos que favorezcan el cumplimiento de los objetivos de la Estrategia.

### **MÁS EN INVESTIGACIÓN**

La investigación es otro de los apartados en los que el Ministerio de Sanidad y Consumo está poniendo el acento. Sólo en 2006, el Ministerio apoyó con 8,7 millones de euros hasta 166 proyectos de investigación sobre la diabetes.

Además, como ha anunciado el ministro, **el próximo 3 de diciembre se pone en marcha el Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) de Diabetes**. Su meta es acortar el tiempo y los pasos entre la investigación básica y su aplicación real en la atención y mejora de la salud.

A esto se dedicarán 230 investigadores e investigadoras de 30 grupos de investigación de Andalucía, Cataluña, Valencia, Madrid y País Vasco. El Ministerio de Sanidad y Consumo ha dedicado 4,2 millones de euros este año al CIBER de Diabetes, que se prevé inicie sus trabajos en cinco grandes áreas:

- Genes de la diabetes mellitus y autoinmunidad.
- Señalización y resistencia a insulina.
- Síndrome metabólico, inflamación y enfermedad endotelial.
- Disfunción, destrucción y regeneración del islote.
- Complicaciones microvasculares.

Además, el ministro también ha adelantado que habrá **áreas horizontales de investigación** sobre trasplantes, biología molecular y celular, investigación en

fármacos y terapia génica, epidemiología y salud pública, toxicología y ambiente, electrofisiología, envejecimiento y proteómica, genómica, etc.

Además, el Instituto de Salud Carlos III también cuenta con la Red de Terapia Celular, creada en 2006, y que incluye 32 grupos de investigación repartidos por toda España. En los dos últimos presupuestos, 2006 y 2007, ha contado con 5,258 millones de euros.

La Red persigue **tres grandes objetivos progresivos**: la obtención, selección, diferenciación, expansión y mantenimiento de células para terapia celular regenerativa y/o trófica; la experimentación de los precursores en modelos experimentales animales; y, como fin último, la investigación traslacional y la aplicación terapéutica de los resultados.

Por otra parte, el ministro ha mencionado el **Plan de Terapias Avanzadas** en el ámbito de la Medicina Regenerativa aprobado por el Consejo de Ministros el 11 de octubre, e incluido en el Plan de Investigación Biomédica. Su objetivo es **localizar alternativas terapéuticas para patologías que en la actualidad no cuentan con un protocolo adecuado**. Este programa incluirá ensayos clínicos en pacientes y abordará la investigación en tres terapias directamente relacionadas con la diabetes: la terapia celular para el pie diabético y la cardiopatía diabética y el trasplante de islotes pancreáticos.

"Este es mi compromiso con los diabéticos: ayudar a girar la llave que abra la puerta a una mejor vida para los diabéticos", ha declarado el ministro.

## **EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN**

Para conseguir esa meta, la **educación diabetológica** es fundamental. Una buena calidad de vida para los pacientes pasa por una buena convivencia con su enfermedad, por lo que el ministro ha agradecido la labor que realizan los educadores en este campo.

En cuanto a la **prevención**, la detección creciente de casos de diabetes tipo II en edades cada vez más tempranas ligadas a la obesidad y al sedentarismo es otro de los flancos en los que está actuando el Ministerio de Sanidad y Consumo.

Por ejemplo, **la Estrategia NAOS es una prueba de este esfuerzo** del Gobierno por que los más pequeños adopten hábitos de vida saludable en este sentido. Concretamente, Soria se ha referido al **Programa PERSEO** (dentro de NAOS), que está dirigido al alumnado de Educación Primaria en las seis CCAA con mayor prevalencia de obesidad infantil: Andalucía, Canarias, Castilla y León, Extremadura, Galicia, Murcia. Además, incluye centros de las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla.

El programa implica valoraciones antropométricas, actividades de formación, intervenciones sobre los comedores, actividades extraescolares y un seguimiento de la actividad física desarrollada por los niños españoles.

"En conclusión, **estamos trabajando por y para los pacientes** y este Día Mundial de la Diabetes lo celebramos con el convencimiento de que hoy en día ser diabético no es incompatible con el desarrollo de un proyecto personal y profesional satisfactorio, no es un hándicap y lo será menos en el futuro con el esfuerzo de todos", ha concluido el ministro.