

En Japón la diabetes tipo 2 ya es más frecuente que la de tipo 1 en población pediátrica

El Día Mundial alerta de que la prevalencia de diabetes en niños crece constantemente

Naiara Brocal Carrasco

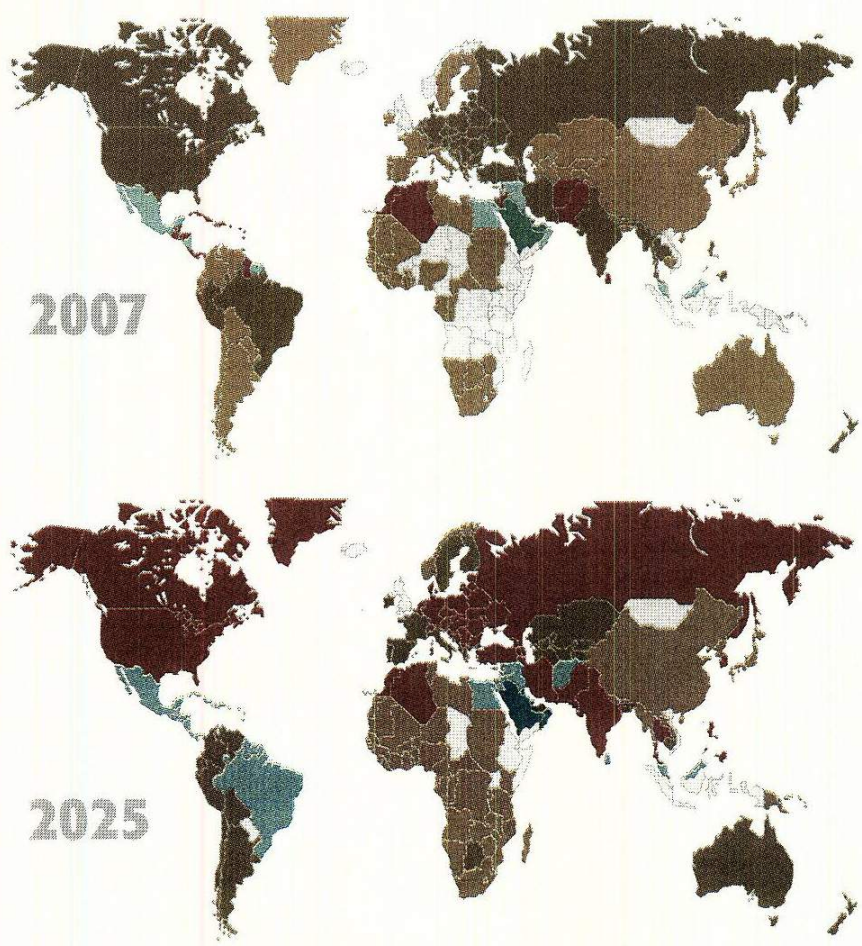
naiara.brocal@recoletos.es

La diabetes afecta a 246 millones de personas en el mundo, de los que 220 millones sufren diabetes tipo 2. Se calcula que en 2025 la cifra aumente hasta los casi 400 millones y que la prevalencia pase del 6 actual al 7,1 en menos de veinte años. Para entonces, la Organización Mundial de la Salud estima que la mayoría de diabéticos en países industrializados tenga 65 años o más, mientras que en las regiones en vías de desarrollo, que aglutinarán al 80 por ciento de pacientes, el mayor porcentaje de afectados se sitúe entre los 35 y 64 años. La alimentación poco saludable, el sedentarismo y la obesidad están provocando fenómenos inéditos, como la multiplicación de la diabetes tipo 2 en niños y adolescentes (antño enfermedad casi exclusiva del adulto), lo que ha motivado que el Día Mundial de la enfermedad, que organizó la Federación Internacional de Diabetes (IDF, en sus siglas en inglés) bajo el auspicio por primera vez de Naciones Unidas (ONU) el pasado 14 de noviembre, se dedique este año a los pacientes de menor edad.

Ésta es una de las enfermedades crónicas más frecuentes en pediatría. La diabetes tipo 1 aumenta un 3 por ciento anual en niños y jóvenes y hasta un 5 por ciento en preescolares, lo que supone 70.000 nuevos casos al año en el mundo. De los 440.000 diabéticos tipo 1 que existen, el 25 por ciento se sitúa en el sureste asiático y más del 20 por ciento en Europa. En el viejo continente, Finlandia, Suecia y Noruega registran la incidencia más alta de diabetes tipo 1. A su vez, la diabetes tipo 2 ha duplicado su prevalencia en población pediátrica en Japón en los últimos veinte años, donde ya es más frecuente que la de ti-

RETRATO MUNDIAL DE UNA EPIDEMIA

Prevalencia estimada de diabetes. Porcentaje. < 4 4-6 6-8 8-10 10-14 14-20 > 20



Fuente: Federación Internacional de Diabetes

po 1. Entre la población pediátrica nativa norteamericana y australiana, la prevalencia, se sitúa entre el 1,3 y el 5,3 por ciento. Como sucede en los adultos, el aumento de diabetes tipo 2 en niños se asocia directamente con el incremento de obesidad y el estilo de vida occidental. Aunque la enfermedad tiene una base genética, la IDF estima que en el 80 por ciento de los casos es prevenible mediante la modificación de hábitos. La diabetes tipo 2 irrumpe habitualmente en mayores de 45 años con sobrepeso. El aumento de diagnósticos en menores hace prever un incremento de las complicaciones relaciona-

El 80 por ciento de los casos de diabetes tipo 2 se puede prevenir a través del estilo de vida

das. Los estudios demuestran que los diabéticos tipo 2 que debutan a edades tempranas sufren más complicaciones micro y macrovasculares.

ALTA MORTALIDAD

La IDF aprovechó la efeméride para reclamar a los sistemas sanitarios mundiales esfuerzos para parar la plaga de la enfermedad que se justifican en la alta morbimortalidad que ocasiona. La diabetes provoca

anualmente 3,8 millones de muertes en el mundo, cifra similar a la suma de mortalidad que ocasionan VIH y malaria. El 50 por ciento de los diabéticos muere por complicaciones cardiovasculares y, de hecho, un diabético tiene el mismo riesgo de sufrir un infarto de miocardio que una persona que haya sufrido un evento similar antes. Pero además, la diabetes es la principal causa de fallo renal, la retinopatía diabética es la primera causa de pérdida de visión entre los 20 y los 65 años en países industrializados y las neuropatías diabéticas provocan un millón de amputaciones anuales en el mundo.