

**'INSULIN FOR LIFE'**

## Solidaridad contra la diabetes

CRISTINA G. LUCIO

MADRID.- Hacer llegar tratamientos para la diabetes allí donde no son fáciles de encontrar. Ese es el objetivo de 'Insulin for life' (insulina para la vida), una organización sin ánimo de lucro que recolecta jeringuillas, dosis de insulina o medidores de glucosa en los países desarrollados y los transporta a más de una decena de naciones con problemas de acceso sanitario.

"Hay una gran cantidad de productos para diabéticos que se tiran regularmente. El coste de recogerlos y enviarlos a lugares donde son muy útiles es **relativamente bajo** si lo comparamos con lo que muchas personas tendrían que pagar por ellos en estas zonas", explica Ron Raab, el anterior vicepresidente de la Federación Internacional de Diabetes, que actualmente está al frente de esta iniciativa.

En muchos países donde no existe un sistema público de salud, sufragar el tratamiento de la diabetes puede llegar a suponer **más del 50% de los ingresos medios per cápita**. Por tanto, son muchas las personas que no pueden hacer frente a los costes, lo que provoca el desarrollo temprano de complicaciones y, muchas veces, la muerte prematura.

Según explica Raab, en los países desarrollados se desechan grandes cantidades de materiales por razones como que su fecha de caducidad está próxima o han aparecido tipos nuevos de tratamientos más cómodos para el paciente. "Recogerlos y llevarlos donde se necesitan, en lugar de tirarlos, **supone salvar muchas vidas**", remarca.

### 'Salvar vidas en todo el mundo'

'Insulin for Life' (<http://www.insulinforlife.org>) nació en 1999 en Australia, pero hoy es una red con sedes en Reino Unido, Austria, Alemania y Estados Unidos. Con la colaboración de centros sanitarios, recolectan cada año alrededor de **250.000 mililitros de insulina**, unas 400.000 tiras medidoras de glucosa y un gran número de jeringuillas, agujas y otros artículos para diabéticos.

Los artículos obtenidos ayudan a comunidades de Bolivia, Ecuador, Ruanda, Camboya, Rusia o Uzbekistán, entre otros países, donde son distribuidos con ayuda de organizaciones no gubernamentales o asociaciones de pacientes.

Por otro lado, 'Insulin for Life', también aporta ayuda cuando se produce una emergencia, como ocurrió con el huracán Katrina o el tsunami que arrasó el Sureste asiático en diciembre de 2004.

Sus responsables remarcan que en el proceso de recopilación y envío se sigue un **estricto protocolo** que garantiza que todos los productos son aptos (no están caducados, dañados o han sido desechados por taras), que viajarán en condiciones que garanticen su seguridad y que serán redistribuidos adecuadamente.

"Excepto en algunas emergencias, es política del organismo que las organizaciones que reciben las donaciones **cubran parte de los costes de transporte**. Contribuir a esto asegura que 'Insulin for Life' pueda seguir funcionando y ayuda a formar una asociación mutua, lo que creemos que tiene muchas ventajas", apunta Raab.

"Animamos a otras organizaciones para que consideren iniciar un programa de recolección similar en países donde muchos tratamientos para la diabetes puedan estar disponibles. (...) Puede convertirse en una fuente sostenible de productos, quizás una de las pocas opciones disponibles hoy en día para muchas personas que viven en una situación desesperada", concluye.