



## El Periodico on line

1/3/01

### Normalidad en el cambio de la insulina

- Desde ayer sólo existe una única concentración de esta sustancia, idéntica a la del resto de países de la UE
- La medida de Sanidad evitará equívocos y obligó ayer a los afectados a entregar los envases usados hasta ahora

C. P.

#### Zaragoza

Los diabéticos aragoneses se sumaron ayer sin problemas a la campaña llevada a cabo por el Ministerio de Sanidad para unificar y reducir a una las distintas concentraciones de insulina que existían hasta ahora en el mercado. Desde ayer, los insulino dependientes sólo encontrarán en las farmacias o centros sanitarios insulina en viales o envases de 100 unidades de insulina por mililitro y sus correspondientes jeringuillas adecuadas, después de que se ordenara retirar los de 40 unidades por mililitro. **"Ahora tendremos menos problemas cuando viajemos por Europa, donde ya utilizan estas concentraciones, y los extranjeros podrán recorrer España más tranquilos sabiendo que pueden encontrar el vial que necesitan en cualquier sitio"**, explicaba ayer el secretario general de la Asociación de Diabéticos Españoles de Zaragoza, Angel Torres.

**"Apenas se han producido problemas, debido entre otras cosas a que esta campaña ya se anunció en mayo del año pasado y sobre todo porque los afectados por este cambio éramos muy pocos"**. De hecho, de los 33.000 diabéticos que aproximadamente existen en Aragón, sólo un 20% es insulino dependiente. **"De ese grupo, una cuarta parte usaba viales de 40, porque el resto utilizaba un sistema más moderno de administración como es el tipo pluma, que requiere concentraciones de 100 unidades"**.

Asimismo, la Asociación de Diabéticos Españoles de Zaragoza ha informado puntualmente a sus asociados del cambio que se iba a producir. **"Creo que en general ha sido una campaña que se ha difundido muchísimo y que los diabéticos afectados, que además éramos pocos, hemos sido advertidos. Siempre hay algún despistado, pero en general todo ha ido bien"**, aseguró.

La campaña de Sanidad obligó ayer a los aragoneses insulino dependientes a entregar los viales de 40 unidades en las oficinas de farmacia, para su destrucción y sin reembolso, y las jeringuillas de cuarenta unidades en los centros de salud.

Las principales razones de este cambio, recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Diabetes (IDF), son entre otras armonizar estos parámetros, ya que la presencia en el mercado de diferentes concentraciones podía acarrear problemas y confusión a los usuarios.

Por otro lado, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza insistió ayer en que nunca se deberán utilizar las antiguas jeringas graduadas en 40 unidades --por si alguna se ha quedado olvidada en un cajón-- para inyectarse insulina de 100, por riesgo grave de hipoglucemia, ni tampoco jeringuillas calibradas en 100 unidades

riesgo grave de hiperglucemia.

#### Un menor volumen

El secretario del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza recordó que la insulina que se vende en viales será mucho más concentrada a partir de ahora lo que hay que tener en cuenta para evitar el riesgo de sufrir una hipoglucemia o una hiperglucemia. **"El volumen a inyectar será menor, ya que en los nuevos viales la insulina es dos veces y media más concentrada"**.

A nivel nacional, unos 200.000 diabéticos insulino dependientes se verán afectados por el cambio a viales, según estimaciones del presidente de la Sociedad Española de Diabéticos, Rafael Sánchez Olmo, quien recordó que aproximadamente dos millones y medio de personas son diabéticas en España y un 10% es insulino dependiente que utiliza vial.