



La Fundación para la Diabetes ha reunido a más de 100 personas en el I Seminario Práctico de Psicología y Diabetes para padres y adolescentes

Las personas con diabetes descuidan su control durante la adolescencia

- El apoyo psicológico al adolescente y a sus padres contribuye a mejorar la convivencia con la diabetes en esta etapa. Que los dos miembros de la pareja compartan el seguimiento de la diabetes del hijo, normalizar la vida con diabetes o compartir experiencias cotidianas con otras personas en las mismas circunstancias, son algunos consejos.
- El debut de la enfermedad, una complicación o simplemente varios años de la evolución de la misma son otros de los momentos en los que más necesario es el apoyo psicológico
- La página www.fundaciondiabetes.org, un punto de encuentro e intercambio de información en diabetes del niño y adolescente, trata los aspectos psicológicos como uno de los temas principales

Madrid, 3 de diciembre de 2007.- La adolescencia es una de las etapas de la vida de la personas con diabetes durante la cual el control de la enfermedad es más difícil. El apoyo psicológico tanto al adolescente como a los padres facilita un buen cuidado de la diabetes. Para dar respuesta a las inquietudes que surgen en el seno de las familias con un niño o adolescente con diabetes, la Fundación para la Diabetes ha celebrado este fin de semana el **I Seminario Práctico de Psicología y Diabetes para padres y adolescentes**, una actividad reconocida de interés sanitario por la Subsecretaría del Ministerio de Sanidad y Consumo.

“Entre los 13 y los 18 años el control de la diabetes empeora, ya que se producen cambios tanto fisiológicos como psico-sociales que dificultan un buen control de la enfermedad. Es importante que los padres entiendan la postura de su hijo, y viceversa, así como que aprendan a diferenciar qué aspectos de su actitud se debe a la adolescencia y cuáles a la diabetes para poder negociar con ellos”, explica Iñaki Lorente, psicólogo clínico de la Asociación Navarra de Diabetes. El descenso en la adherencia al tratamiento, jugar con los ajustes de insulina y alimentación, y las salidas nocturnas son algunos de los aspectos del control de la diabetes que más se ven afectados durante esta etapa.

Según el explica el director de la Fundación para la Diabetes, Rafael Arana, “la atención psicológica es una de las grandes olvidadas en el tratamiento de la diabetes. Con este tipo de encuentros pretendemos que los padres, por un lado, aprendan estrategias para el manejo de

posibles dificultades y, por otro, que los hijos conozcan a otros jóvenes con sus mismas inquietudes”. Así, esta nueva iniciativa de la Fundación para la Diabetes ha congregado a más de un centenar de personas. En opinión de Iñaki Lorente, “los programas de esta índole son muy necesarios. Desde las sociedades científicas se reconoce la importancia de los aspectos psicosociales, pero no se materializa en recursos”.

El debut de la enfermedad, una complicación o simplemente varios años de la evolución de la misma son otros de los momentos en los que más necesario es el apoyo psicológico. “Aproximadamente a los 5 años de evolución de la enfermedad se produce una desmoralización”, indica. Para solucionar esta situación, este experto recomienda afrontar la enfermedad de una forma positiva, planteándose la posibilidad de un futuro sin diabetes y valorando cada uno de los avances que se producen para el tratamiento y que “facilitan el control y mejoran la calidad de vida”.

Pequeñas medidas para convivir con la enfermedad

Además de tener en cuenta estos avances tecnológicos y científicos, los psicólogos reunidos durante el seminario sugieren llevar a cabo algunas medidas para convivir con la diabetes como que los dos miembros de la pareja compartan el seguimiento de la diabetes del hijo, evitando que la responsabilidad recaiga sólo sobre uno de ellos; normalizar la vida con diabetes o compartir experiencias de la vida cotidiana con otras personas en las mismas circunstancias.

En este sentido, y con el objetivo de servir de punto de encuentro, la Fundación para la Diabetes ha puesto en marcha una página web dedicada a la diabetes infantil y juvenil. En www.fundaciondiabetes.org, los interesados podrán encontrar información sobre qué es la diabetes, así como datos sobre los temas que más preocupan a los padres y educadores, o las últimas noticias relacionadas con la enfermedad. Todos los contenidos de la página han sido elaborados por especialistas en endocrinología pediátrica, educación terapéutica, nutrición, derecho o psicología, entre otros.

Una de las secciones a la que se le ha dado especial relevancia es “*la diabetes en niños y adolescentes*”, que cuenta con información muy diversa sobre qué es la enfermedad y cómo convivir con ella en las diferentes situaciones. En esta sección se abordan cuestiones como la alimentación, la aceptación de la diabetes o posibles cuestiones legales, haciendo especial hincapié en los aspectos psicológicos, un tema, que en opinión de Rafael Arana, “hasta ahora ha sido muy poco tratado”.

Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad sin ánimo de lucro y de interés general que tiene como objetivo contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, así como a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Para ello desarrolla actividades educativas, formativas, de investigación y sensibilización social en todo el territorio del Estado Español.

*** Para más información. Gabinete de prensa de la Fundación Para la Diabetes. PLANNER Media. Isabel Chacón / Ainhoa Fernández. 91 787 03 00**