

Desórdenes alimenticios son comunes entre las jóvenes diabéticas

Por Michelle Rizzo

NUEVA YORK (Reuters Health) - Existe una alta prevalencia de malas conductas y desórdenes alimenticios entre las jóvenes que padecen diabetes tipo 1, indicaron investigadores canadienses.

Los científicos también descubrieron que los problemas con la comida en estas pacientes comienzan a edad temprana y se mantienen en el tiempo.

En un informe publicado en la revista Diabetes Care, el equipo de la doctora Patricia A. Colton, de la University Health Network, en Toronto, Ontario, dio a conocer los resultados de un estudio de cinco años de duración sobre problemas alimenticios en chicas con diabetes tipo 1.

Al inicio de la investigación, se observó una mayor tasa de malas conductas alimenticias en 126 diabéticas tipo 1 de entre 9 y 13 años que en un grupo de pacientes sin la enfermedad metabólica: un 8 frente a un 1 por ciento.

Tras el seguimiento de cinco años, 98 chicas diabéticas seguían en el estudio. El promedio de edad era de 11,8 años al comienzo y de 16,5 años al final de la investigación.

El equipo de Colton halló que 48 de las 98 niñas (el 49 por ciento) aún tenían problemas de conducta alimenticia.

Específicamente, 43 de las 98 chicas informaron que habían restringido su alimentación, seis dijeron experimentar atracones, tres notificaron haberse inducido vómitos y 25 dijeron haber hecho ejercicio intenso y excesivo para controlar su peso.

Otras tres niñas dijeron que salteaban las dosis de insulina.

Un total de 13 pacientes cumplían los patrones de desórdenes alimenticios.

Los autores indicaron que los niveles de glucosa en sangre no eran mayores en las pacientes con conductas alimenticias anormales (un 8,7 frente a un 8,4 por ciento). No obstante, se observó una tendencia a mayores niveles de azúcar entre las niñas con desórdenes alimenticios, comparadas con las personas que no padecían esas condiciones (un 9,1 frente a un 8,5 por ciento).

"Los problemas con la comida en el comienzo del estudio, en los años de la preadolescencia, solían persistir en el tiempo. El 92 por ciento de las niñas con inconvenientes con la comida detectadas al inicio de la investigación siguieron informando problemas alimenticios luego de su adolescencia", señaló Colton en una entrevista con Reuters Health.

"Este estudio contribuye a entender mejor la relación muy cercana entre la salud física y la salud mental en las personas con diabetes", añadió la autora.