

13 de noviembre de 2007

## Un estudio revela que uno de cada cinco madrileños desconoce que padece diabetes

### LA INCIDENCIA ES MAYOR EN HOMBRES QUE EN MUJERES

La Dirección General de Salud Pública y Alimentación de la Comunidad de Madrid ha concluido el primer estudio que se ha desarrollado en España para conocer la prevalencia de la diabetes mellitus en la población adulta de Madrid, y que revela que uno de cada cinco madrileños desconoce que padece esta enfermedad crónica, la que más afecta a la población.

Coincidiendo con la celebración el 14 de noviembre, del Día Mundial de la Diabetes, la Consejería de Sanidad recuerda que la mejor forma de prevenir esta enfermedad es evitar ganar peso, realizar una dieta equilibrada con predominio de frutas y verduras y hacer ejercicio físico habitualmente.

El proyecto *Estudio de Prevalencia de Diabetes Mellitus y Factores de Riesgo Cardiovascular en población adulta de la Comunidad de Madrid* (Predimerc), se llevó a cabo entre febrero y julio en 60 centros de salud de la región, con el reconocimiento médico y entrevista sobre factores de riesgo -tabaco, sedentarismo o alimentación- a 2.268 madrileños de entre 30 y 74 años elegidos al azar, de los que el 14,5% son población extranjera. Según el estudio, la prevalencia de la diabetes mellitus se sitúa en el 8,1% de la población sometida a análisis, siendo mayor, con un 10,2%, en los hombres que en las mujeres (6,2%).

### Obesidad y diabetes

La obesidad aparece como el principal factor de riesgo en la génesis de la diabetes y se da cuatro veces más en personas que exceden del peso. El informe indica que el 15,6% de las personas obesas que han participado en el estudio presentan problemas de salud relacionados con diabetes, frente a un 4,2% de casos entre las de peso normal. Otros factores como la hipertensión y la hiperecolesterolemia - colesterol alto- están más presentes en las personas diabéticas.

Los expertos advierten que con el paso de los años, si no se tiene un buen control de la enfermedad, es posible que aparezcan complicaciones, que pueden afectar a cualquier órgano del cuerpo y presentarse alteraciones visuales, renales y cardiovasculares, que se evitarán en gran medida manteniendo un estilo de vida saludable.

La diabetes es la enfermedad endocrina más frecuente y un problema de salud pública a escala mundial. Factores como el envejecimiento de la población o la modificación de estilos de vida favorecen su aumento gradual. Se calcula que aproximadamente afecta a 180 millones de personas y es responsable del 10% de las muertes en el mundo en la población de entre 35 y 64 años.