

ESTE VALENCIANO DE 35 AÑOS ESTÁ EN LA ÉLITE DEL DEPORTE ADAPTADO

El atleta ciego David Casinos tratará de batir el récord del mundo de lanzamiento de disco

EFE

VALENCIA.- El atleta valenciano David Casinos, de 35 años y vendedor de cupones de la ONCE, se dedica a la competición de élite desde los 28 años tras sufrir una retinopatía diabética que le dejó completamente ciego en apenas un mes.

Después de reaprender por completo todo tipo de rutinas como las de **leer, caminar, cocinar o planchar** retomó una vieja afición por el atletismo y en menos de un año empezó a destacar.

Actualmente posee el **récord del mundo de lanzamiento de peso** (15,51 metros) y una mejor marca en disco de 42,89 metros y el próximo año tratará de hacerse también con el de esta disciplina, actualmente en manos del atleta de León -ya retirado- Alfonso López con 44,44 metros. Además, posee **dos oros olímpicos** y ha sido en varias ocasiones campeón de Europa y del mundo.

Pero a David le falta un metal en disco, ya que en Atenas no pudo lograrlo porque la organización juntó varias categorías. Está seguro de que este año, en los **juegos de Pekín**, podrá lograrlo, ya que, pese a competir con deficientes visuales y ciegos totales, se aplicará una tabla de corrección que le permitirá pelear por el triunfo.

El atleta valenciano tiene una marca muy cercana al récord y confía en tener un buen día para conseguirlo, aunque para eso es consciente de que todo debe salir perfecto, el clima, la humedad y el viento. Para los atletas invidentes son muy importantes las **sensaciones**, ya que el viento, por ejemplo, resulta muy molesto al no poderse oír los pies, y eso es fundamental en la técnica de lanzamiento.

Para preparar la cita de Pekín, David Casinos marchará el 2 de enero a Tenerife durante diez días para entrenar con el resto de la selección española. A lo largo de 2008 competirá en las pruebas de la Federación Española como un miembro más del Valencia, Terra i Mar -competiciones no adaptadas- y también tiene previsto acudir a los mítines internacionales de Barcelona, Basauri y Valencia.

Por suerte, David puede conciliar sin problemas su trabajo como vendedor de cupones con su afición por el deporte, ya que los integrantes del plan ADOP (Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico) quedan liberados por completo de la venta de cupones en los meses previos a una cita olímpica, para llegar en la mejor forma posible a la misma, en este caso en Pekín. El resto del año, compagina la venta (en la calle Mayor de Moncada) con los entrenamientos en La Petxina (Valencia).



David Casinos junto a su perro en las pistas de entrenamiento. (Foto: EFE).

La historia de este valenciano es un claro ejemplo de **superación personal**, una de las muchas historias emotivas que podemos encontrar en el mundo del deporte adaptado. Sin embargo, el atleta del Terra i Mar lamenta que el atletismo no venda lo suficiente en los medios de comunicación.

David Casinos no se conforma con ser uno de los mejores lanzadores en deporte adaptado, y también lanza en torneos en los que compite con deportistas que no tienen ninguna discapacidad. De hecho, ocupa el trigésimo puesto en el ranking absoluto de **lanzadores españoles**, aunque no llega a la marca mínima para competir por el campeonato de España. Siempre suele entrenar con deportistas no adaptados.

Este valenciano de 35 años ha ganado muchos trofeos en las pistas, pero su mayor conquista fue personal. A su mujer, Celia, la conoció siendo ya ciego, precisamente durante los entrenamientos. No escatima piropos hacia ella: "Es muy guapa, una chica majísima, encantadora. Llevamos dos años casados y hasta el momento todo ha ido estupendamente. Lo nuestro fue amor a primera vista".