

## **Médicos especializados y de Atención Primaria presentan una guía consensuada para la prevención de la hipertensión arterial**

MADRID, 10 Ene. (EUROPA PRESS) -

Nueve sociedades científicas españolas de medicina especializada y de Atención Primaria, implicadas en el manejo del riesgo cardiovascular, presentaron hoy conjuntamente en Madrid el borrador final de la 'Guía de evaluación y tratamiento de la hipertensión arterial 2008', el primero de este tipo que aborda el tema en nuestro país.

Más de diez millones de españoles son hipertensos, aunque todavía hoy un tercio de las personas que padecen hipertensión arterial (HTA) sigue sin estar correctamente tratado. Por esta razón, explicaron los organizadores, el objetivo final de la guía es el de contribuir en la mejora del control de la HTA en nuestro país como medio para disminuir la morbilidad por enfermedades cardiovasculares.

En esta guía se recoge que "la evaluación clínica de todo paciente hipertenso debe perseguir cinco objetivos: establecer si la hipertensión es sostenida y si el paciente va a beneficiarse del tratamiento, identificar la existencia de afectación orgánica; detectar la coexistencia de otros factores de riesgo vascular y descartar la existencia de causas curables de la hipertensión", enumeró el presidente de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA), el doctor Luis Miguel Ruilope.

Asimismo, esta guía hace hincapié en realizar una valoración del riesgo individual en cada paciente y en la valoración de los principales factores que pueden asociarse a las cifras de presión arterial. Por otro lado, la guía también presta atención a la importancia de la información que deben recibir los pacientes acerca del control de la HTA.

"Las advertencias a los pacientes sobre su riesgo cardiovascular pueden tener resultados positivos sobre la modificación del grado de riesgo y, en definitiva, sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular", indicó el presidente de SEH-LELHA.

### **LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR FORMA DE EVITAR LA HTA**

La prevención "temprana" de las enfermedades cardiovasculares cada día cobra una mayor importancia, por lo que cada vez más, guías como la citada, introducen nuevos grupos de pacientes con riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular. Lo ideal, según el doctor Ruilope, sería realizarse un chequeo médico completo cada año a partir de los 20 años, un hecho que resulta "imprescindible" a partir de los 40. "Una presión elevada a los 40 años deriva en HTA a los 60", sentenció el experto. Una recomendación a tener en cuenta si se observa que cerca de 20 millones de españoles tienen la presión elevada.

La guía será distribuida a partir del mes de marzo-abril una vez sean retocados los últimos aspectos del documento que ha contado con la colaboración de la SEH-LELHA, la Sociedad Española de Cardiología (SEC), la Sociedad Española de Medicina Rural y Generalista (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina General (SEMG), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SemFYC), la Sociedad Española de Diabetes (SED), La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), la Sociedad Española de Nefrología (SEN) y la Sociedad Española de Arterioesclerosis (SEA).