

SALUD

Las tiras reactivas ya no necesitan visa

Las asociaciones canarias de diabéticos consideran la medida de la Consejería de Sanidad "todo un logro", ya que ahora pueden obtener este medicamento sin la aprobación del inspector médico

Cira Morote Medina
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Los diabéticos no necesitan desde hace algo menos de un mes la visa del inspector médico para obtener las tiras reactivas necesarias para medir el azúcar en sangre. La medida fue adoptada por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias y las asociaciones de diabéticos de las islas lo han valorado como "todo un logro".

"El aparato para medir el nivel de azúcar en sangre es el glucómetro. Se trata de un lector que tiene una parte electrónica y otra parte para la absorción, donde se introducen las tiras reactivas", explica Alberto Puche, presidente de Adigran (Asociación de Diabéticos de Gran Canaria). "Hasta ahora, en el caso de los niños, por ejemplo, iban al endocrino y, después de diagnosticada la diabetes, se iban al médico de familia, que mandaba la receta al inspector", señala Puche. "El inspector era el que decía que eras apto para el tratamiento, lo que hacía que te dieran las tiras gratis".

Por tanto, "tú pedías la receta, el médico de familia te la daba, la dejabas en la secretaría del centro de salud, con una fotocopia de la cartilla de la seguridad social del niño. Ellos la recogían y en lo que llegaba al inspector y se obtenía la respuesta, se tardaban 11 días, con el inconveniente de que si te quedabas sin tiras, tenías que estar pidiendo favores a las farmacias y no todas te las daban gratis hasta que le dieras la receta", dice el presidente de Adigran.

Pero ahora todo es distinto. "Simplemente, vas al médico de familia, le pides las tiras, él te da la receta y directamente te vas a la farmacia". El enfermo se ahorra esos once días y la segunda vez que iba al centro a recoger las recetas una vez visadas.

Esta ha sido una reivindicación de siempre en el manifiesto de las asociaciones de diabéticos de las islas en el Día de la Diabetes. "Este año fue una de las cosas que Mercedes Roldós tuvo en consideración hacia nosotros, ya que se lo demandamos personalmente. Era una cosa que estábamos cansados de pedir y, en este asunto, no se nos había hecho caso. Es el primer logro para la diabetes, dentro de la legislatura de la consejera y hay que reconocerlo".

Y es que esta medida va en beneficio, no sólo de la salud. "Pienso la cantidad de absentismo laboral que provocaba el anterior sistema, al tener que ir dos veces a por las recetas. Además,



Comida para personas con diabetes durante el último Día Mundial de la Diabetes, en el parque de las Rehoyas, organizado por Adigran. | JUAN SANTANA



Un glucómetro con su tira reactiva. | LA PROVINCIA/DLF

Las claves

Las tiras. Cada caja de tiras reactivas tiene cincuenta unidades. Cuesta entre 40 y 50 euros y en el caso de un niño, el promedio de tiras que se usan son cuatro o cinco cajas al mes, porque se hacen entre cinco y seis glucemias diarias.

Canarias. En Canarias, según los últimos datos hay 150.000 diabéticos, pero Adigran cree que se puede haber llegado a 180.000 diagnosticados. Luego hay muchos sin diagnosticar. Se entiende que por cada diagnosticado, puede haber uno sin diagnosticar. De

hecho, este año en las 10 campañas de atención precoz que hizo Adigran, haciendo glucemias en la calle, se detectaron muchas diabetes que el paciente no conocía.

Multidisciplinar. En una de las últimas unidades multidisciplinarias, en Andalucía, se redujo el gasto de ingreso por cetoacidosis diabética, en un 89%, en nueve meses. Es sólo una de las complicaciones más normales de la diabetes. El paciente se descontrola, se suben los niveles y tiene que ser hospitalizado entre seis y nueve días.



Alberto Puche. | LP/DLP



Mercedes Roldós. | LP/DLP

también se le quitaba mucho tiempo a la inspección médica", matiza Puche, que recuerda que ya había comunidades en España en las que se había anulado el visado de tiras reactivas.

En Adigran han notado el cambio. "La gente ha venido a la asociación diciéndonos que es mucho más cómodo. Es un logro, como digo".

UNIDAD. Adigran agradece, entonces, el logro a la Consejería, pero sigue trabajando y su presidente adelanta que el siguiente paso es "conseguir en un futuro próximo la creación de unidades multidisciplinarias para la diabetes". Se trata de una unidad del hospital en la que un paciente adulto, o con una dia-

betes tipo dos avanzada, por ejemplo, se haría las pruebas, por así decirlo, en una mañana. "Entra y a mediodía tendría hechas todas las pruebas que necesita. Piensa lo que se ahorraría en costes, en absentismo laboral, etc. Le miran las piernas, los ojos, el corazón, los riñones, los dientes... Todo, todas las complicaciones de la diabetes. Esto dura ahora mismo más de un año y cada especialista por su lado".

En Canarias no existen esas unidades y Roldós se ha comprometido a crearlas en esta legislatura. "Es lo que necesitamos, porque todos los especialistas estarían, además, coordinados, lo que haría que el control fuera mucho más efectivo".