

Atletas diabéticos escalaron en cerro Domuyo

(El Depornauta). Otra prueba superada, los atletas diabéticos del equipo solidario Bandera al Cielo escalaron el cerro Domuyo. Tras completar el Tetralón de Chapelco y sumar media docena de medallas en carreras de aventura y triatlones como forma de demostrar que las personas con diabetes pueden desarrollar cualquier actividad física sin limitaciones, el equipo del proyecto solidario Bandera al Cielo escaló el neuquino Cerro Domuyo en cuya cima, a 4.709 metros de altura, izaron la bandera Con Diabetes Se Puede con el nombre de las personas y entidades que colaboran con esta gesta impulsada por la Organización Interamericana para el Desarrollo (OID).

Encabezado por su director deportivo, el hombre de hierro uruguayo Abayubá Rodríguez, junto a los también profesores, el bonaerense Fernando Rodríguez y el brasilero Flavio Doce, más su compatriota, Alexei Caio, subieron este jueves al mediodía al denominado Techo de la Patagonia donde se sobrepusieron a vientos de ochenta kilómetros por hora y al frío de veinte grados bajo cero para convertirse en los únicos que llegaron a la cumbre entre las seis expediciones que salieron esta semana, incluyendo una compañía de alta montaña del ejército. "Ascendimos en cinco horas desde el campamento de altura a 3.800 metros, al principio fue desalentador porque las condiciones climáticas eran mucho peores de lo previsto y el resto de los montañistas regresaban ni bien empezaba el filo donde el año pasado murieron dos andinistas por el mal de altura, a nosotros se nos voló una carpa pero lo superamos por el trabajo en equipo", explicó Aba Rodríguez, entrenador nacional al que hace dos décadas le detectaron diabetes tipo 1 pero que no le impidió graduarse de profesor de educación física y completar más de doscientos triatlones, trece de ellos de distancia IronMan.

Montañista e instructor de escalada en piedra que lideró expediciones en el medio del Amazonas incluido el pico más alto de Brasil, Flavio Doce sostuvo que "fue un éxito por partida triple ya que hicimos cumbre; llegamos todos juntos y mantuvimos los índices estables de inicio a fin, la unión grupal potenció lo individual sumado a los conocimientos de los guías, el triatleta rosarino Jorge González y Horacio Beto Fuentes, un maestro rural de Chos Malal que hizo más de cuarenta ascensos".

Docente en educación física y habitué del podio en natación en pileta como en aguas abiertas, Fernando Rodríguez aseguró que "escalar el Domuyo fue nuestra forma de corresponder el apoyo de tanta gente; empresas y medios de comunicación que se sumaron a nuestro proyecto benéfico, cuando las fuerzas flaqueaban, pensaba en mi mujer; mis tres hijos y mis padres, también se me venía la imagen de la gente de Laboratorios Abbot que fueron los primeros en creer en nosotros y no quería decepcionarlos".

Por su parte, el ingeniero y maestro de Aikido, el políglota Alexei Caio, ya piensa en el próximo desafío previsto para abril cuando correrán los 150 kilómetros de la Vuelta a Florianópolis, paso previo para subir los 5.470 metros hasta la cumbre mendocina del Vallecitos. "Todo esto forma parte del cronograma que abarca travesías a la Antártida; el Cruce de los Andes y culmina en el 2010 cuando subamos a lo más alto del Aconcagua, se lo dedicamos a los 246 millones de personas en todo el mundo que tienen diabetes porque ellos también pueden hacer

lo mismo que nosotros e incluso más, sólo hay que entrenar; cuidarse en las comidas; llevar una vida sana y hacerse controles médicos, son cosas que también deben formar parte del resto de la gente, no sólo de los insulino dependientes, ahora incorporaremos atletas con diabetes que son referentes deportivos en España; México y Colombia”, concluyó.