

# Normalidad en el cambio de la insulina

Desde ayer sólo existe una única concentración de esta sustancia, idéntica a la del resto de países de la UE

La medida de Sanidad evitará equívocos y obligó ayer a los afectados a entregar los envases usados hasta ahora

C. P.  
Zaragoza

Los diabéticos aragoneses se sumaron ayer sin problemas a la campaña llevada a cabo por el Ministerio de Sanidad para unificar y reducir a una las distintas concentraciones de insulina que existían hasta ahora en el mercado. Desde ayer, los insulinodependientes sólo encontrarán en las farmacias o centros sanitarios insulina en viales o envases de 100 unidades de insulina por mililitro y sus correspondientes jeringuillas adecuadas, después de que se ordenara retirar los de 40 unidades por mililitro. **"Ahora tendremos menos problemas cuando viajemos por Europa, donde ya utilizan estas concentraciones, y los extranjeros podrán recorrer España más tranquilos sabiendo que pueden encontrar el vial que necesitan en cualquier sitio"**, explicaba ayer el secretario general de la Asociación de Diabéticos Españoles de Zaragoza, Ángel Torres.

**"Apenas se han producido problemas, debido entre otras cosas a que esta campaña ya se anunció en mayo del año pasado y sobre todo porque los afectados por este cambio éramos muy pocos"**. De hecho, de los 33.000 diabéticos que aproximadamente existen en Aragón, sólo un 20% es insulinodependiente. **"De ese grupo, una cuarta parte usaba viales de 40, porque el resto utilizaba un sistema más moderno de administración como es el tipo pluma, que requiere concentraciones de 100 unidades"**.

Asimismo, la Asociación de Diabéticos Españoles de Zaragoza ha informado puntualmente a sus asociados del cambio que se iba a producir. **"Creo que en general ha sido una campaña que se ha difundido muchísimo y que los diabéticos afectados, que además éramos pocos, hemos sido advertidos. Siempre hay algún despistado, pero en general todo ha ido bien"**, aseguró.

La campaña de Sanidad obligó ayer a los aragoneses insulinodependientes a entregar los viales de 40 unidades en las oficinas de farmacia, para su destrucción y sin reembolso, y las jeringuillas de cuarenta unidades en los centros de salud.

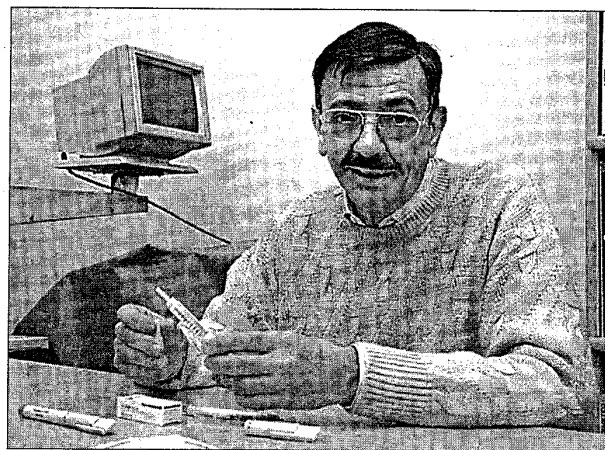
Las principales razones de este cambio, recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Diabetes (IDF), son entre otras armonizar estos parámetros, ya que la presencia en el mercado de diferentes concentraciones podía acarrear problemas y confusión a los usuarios.

Por otro lado, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza insistió ayer en que nunca se deberán utilizar las antiguas jeringuillas graduadas en 40 unidades—por si alguna se ha quedado olvidada en un cajón— para inyectarse insulina de 100, por riesgo grave de hipoglucemia, ni tampoco jeringuillas calibradas en 100 unidades para inyectar insulina en viales de 40 unidades, lo que supondría riesgo grave de hiperglucemia.

## Un menor volumen

El secretario del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza recordó que la insulina que se vende en viales será mucho más concentrada a partir de ahora lo que hay que tener en cuenta para evitar el riesgo de sufrir una hipoglucemia o una hiperglucemia. **"El volumen a inyectar será menor, ya que en los nuevos viales la insulina es dos veces y media más concentrada"**.

A nivel nacional, unos 200.000 diabéticos insulinodependientes se verán afectados por el cambio a viales, según estimaciones del presidente de la Sociedad Española de Diabéticos, Rafael Sánchez Olmo, quien recordó que aproximadamente dos millones y medio de personas son diabéticas en España y un 10% es insulinodependiente que utiliza vial. ■



CHUS MARCHADOR  
Sistemas. Ángel Torres mostraba ayer una pluma o cartucho, usado por la mayoría de diabéticos.

## Jeringuillas de otro calibre

Ángel Torres lleva 25 años inyectándose insulina

C. P.

**U**sted ya es moderno. No le afecta esta medida", le dijo ayer una enfermera a un insulinodependiente de Zaragoza que acudió al centro de salud a cerciorarse de que la campaña no iba con él. El hombre mostraba en su mano una pluma o cartucho, que únicamente funciona con viales de 100. Se dio media vuelta y se fue. Detrás se encontraba Ángel Torres, secretario general de la Asociación de Diabéticos Españoles de Zaragoza. Lleva 25 años inyectándose insulina con jeringa. El nuevo sistema de pluma lo deja únicamente para cuando sale el fin de semana. **"Siempre que me voy a cazar me llevo la pluma, porque es algo más cómodo, pero vamos, yo no noto ninguna diferencia"**. Ayer, Ángel Torres entregó las jeringas calibradas para las concentraciones de 40 unidades de insulina

en su centro de salud. La enfermera se las cambió por otras adaptadas a los viales de 100. Después, el médico de familia le hizo una receta con los nuevos envases. Ya en la farmacia entregó los viejos. **"Este proceso es importante para evitar que la gente haga cruces con las distintas concentraciones"**. Insistió en que no se debe utilizar ningún frasco que se haya quedado en un rincón o en el morral, bromeaba. **"El volumen de la nueva insulina es 2,5 veces menor, porque está más concentrada"**.

La necesidad de insulina para cada diabético es distinta. **"Está en función de la insulina que produce el páncreas. Yo tengo suficiente con las 26 unidades que me inyecto por la mañana y otras 12 por la noche"**. A pesar de todo, se hace un control de glucosa a diario. **"Una gota de sangre en la tira reactiva del glucómetro y ya sabes la glucosa que tienes en sangre y, según el resultado, se actúa"**. ■

ANÁLISIS



**RAMÓN BLASCO**  
Pte. Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza

## Un cambio muy necesario

Desgraciadamente el número de diabéticos aumenta. El mejor control analítico de la glucosa y un tipo de vida más sedentario, con una ancianidad más larga y una dieta excedente de calorías llevan a diagnosticar más y mejor la diabetes. El enfermo diabético deberá someterse a un estricto régimen alimenticio para alcanzar el éxito terapéutico. De no ser así hablaremos de Diabetes Tipo I y será necesario su control con inyección subcutánea de insulina. Hasta el 28 de febrero, los viales de insulina y las jeringas para su inyección estaban estandarizadas a 40 UI en cada mililitro (ml).

La necesidad de una armonización ha llevado al Ministerio de Sanidad español, con buen criterio sanitario, a la obligación de disponer de insulinas en viales de 100 UI por ml y de jeringas adaptadas. Los millones de turistas que nos visitan, nuestras cada vez mayores salidas al extranjero y el fenómeno social y humano de la inmigración recomiendan evitar cualquier posibilidad de confusión en la administración de este medicamento esencial para mantener la calidad de vida de nuestros pacientes diabéticos. La calidad, seguridad y eficacia de la insulina de 100 UI están garantizadas. Cualquier duda o problema, puede resolverse en colaboración con su farmacéutico. A cualquier hora del día o de la noche, sin necesidad de cita previa y muy cerca de su casa.