

Cada kilo de más aumenta un 5% el riesgo de diabetes

RAFAEL A. AGUILAR

CÓRDOBA. Cada kilo de más que coge una persona incrementa un 5 por ciento su riesgo de padecer diabetes tipo 2, según afirmó el coordinador del grupo de trabajo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Ángel Sánchez, que abrió ayer en Córdoba la II Reunión de Diabetes y Obesidad que reúne a 500 especialistas internacionales.

El experto declaró a ABC que la diabetes tipo 2, que constituye el 90 por ciento de la diabetes total, «ha aumentado mucho su prevalencia en España en los últimos años», de manera que afecta al 17 por ciento en personas entre 65 y 75 años, y de un 20 por ciento en ciudadanos con más de 75 años.

Las causas fundamentales de este aumento son dos: el progresivo envejecimiento de la población y el cambio de estilo de vida, «que se caracteriza por una menor actividad física y por hábitos dietéticos que favorecen la obesidad». En este punto, Ángel Sánchez suscribió que el 80 por ciento de los diabéticos tipo 2 tienen sobrepeso. «La obesidad asociada a la diabetes reduce significativamente la esperanza de vida: es decir, el diabético obeso tiene mucho peor pronóstico que el que cuenta con un peso normal», precisó el experto.

Ángel Sánchez apostilló que uno de los principales objetivos de la reunión científica que se celebra en Córdoba hasta mañana es «estudiar cuáles son los mecanismos que facilitan la lesión vascular en el paciente diabético, ya que entendemos que la diabetes es una patología cardiovascular más que metabólica».

Estos mecanismos que propician los daños vasculares de la diabetes tipo 2 «son aquellos cuyo primer punto de lesión es el endotelio vascular, porque ahí donde primero empieza la lesión vascular». El endotelio es un tejido interno de los vasos sanguíneos. Aunque los daños más tempranos de la diabetes afectan «a todo el territorio vascular», los perjuicios son más frecuentes en los tejidos del corazón».

El coordinador de la II Reunión de Diabetes y Obesidad insistió en que «la diabetes es una enfermedad cardiovascular, aunque el comienzo de esta dolencia es metabólico». «Las complicaciones del paciente -agregó- no están condicionados fundamentalmente por el problema metabólico, sino por el cardiovascular».