

Farmacéuticos ofrecerán orientación alimenticia a enfermos de diabetes

Forma parte de la campaña puesta en marcha por el Colegio de Farmacéuticos para crear hábitos saludables en los pacientes con enfermedades crónicas

MURCIA. Los más de 133.000 diabéticos de Murcia tendrán a disposición en las farmacias de toda la Región información detallada sobre los hábitos alimentarios más aconsejables para su salud a través de la campaña Recomendaciones Dietéticas en Patologías Crónicas puesta en marcha ayer por el Colegio de Farmacéuticos que abordará hasta un total de doce patologías crónicas en los próximos 3 años.

De la mano del catedrático de Fisiología de la UMU, Salvador Zamora, decenas de farmacéuticos y diabéticos recibieron información detallada sobre la diabetes de tipo 1 y 2 que sufre al menos el 11% de los murcianos.

En este primer semestre, se abordarán los hábitos alimentarios en enfermedades crónicas como la hipertensión, dislipemia y celiaquía, según informó la vocal de Farmacéuticos Ejercientes en Alimentación, Pilar Zaragoza. "A través de la educación alimenticia queremos mejorar la incidencia de estas enfermedades y evitar que surjan nuevos enfermos", añadió la vocal, quien informó que la iniciativa de esta campaña está motivada porque "los propios pacientes nos lo piden".

A partir de ahora, las más de 500 farmacias que hay en toda Región murciana ofrecerán asesoramiento gratuito en hábitos de consumo y repartirán trípticos con información detallada sobre las enfermedades de carácter crónico. Otras comunidades aplicarán este novedoso sistema por ser "muy práctico e interesante".