

## **Farmacéuticos ofrecerán orientación alimenticia a enfermos de diabetes**

**Forma parte de la campaña puesta en marcha por el Colegio de Farmacéuticos para crear hábitos saludables en los pacientes con enfermedades crónicas**

MURCIA. Los más de 133.000 diabéticos de Murcia tendrán a disposición en las farmacias de toda la Región información detallada sobre los hábitos alimentarios más aconsejables para su salud a través de la campaña Recomendaciones Dietéticas en Patologías Crónicas puesta en marcha ayer por el Colegio de Farmacéuticos que abordará hasta un total de doce patologías crónicas en los próximos 3 años.

De la mano del catedrático de Fisiología de la UMU, Salvador Zamora, decenas de farmacéuticos y diabéticos recibieron información detallada sobre la diabetes de tipo 1 y 2 que sufre al menos el 11% de los murcianos.

En este primer semestre, se abordarán los hábitos alimentarios en enfermedades crónicas como la hipertensión, dislipemia y celiaquía, según informó la vocal de Farmacéuticos Ejercientes en Alimentación, Pilar Zaragoza. "A través de la educación alimenticia queremos mejorar la incidencia de estas enfermedades y evitar que surgan nuevos enfermos", añadió la vocal, quien informó que la iniciativa de esta campaña está motivada porque "los propios pacientes nos lo piden".

A partir de ahora, las más de 500 farmacias que hay en toda Región murciana ofrecerán asesoramiento gratuito en hábitos de consumo y repartirán trípticos con información detallada sobre las enfermedades de carácter crónico. Otras comunidades aplicarán este novedoso sistema por ser "muy práctico e interesante".