

Las personas con diabetes que acuden a las consultas de Medicina Interna son muy "diferentes a las de los pacientes hospitalizados", según se constata desde la SEMI

A juicio de esta Sociedad Científica, la diabetes "requiere la intercomunicación de todos los profesionales comprometidos en esta área", por lo que en la II Reunión Anual de Diabetes y Obesidad ha invitado a participar a otras Sociedades Científicas involucradas en esta patología

Redacción, Córdoba (2/4-2-08).-Según los datos de la Federación Española de Diabetes, 8 de cada 10 personas con diabetes mellitus (DM) tipo 2 tienen sobrepeso en el momento del diagnóstico y por cada kilogramo de aumento de peso se incrementa el riesgo de la enfermedad diabética en un 5 por ciento. Por otra parte, la DM tipo 2 y la obesidad, junto con la hipertensión asociada al aumento de lípidos -triglicéridos y descenso del colesterol HDL, principalmente- se unen aumentando la probabilidad de padecer enfermedades cardiovasculares, primera causa de muerte en países desarrollados.

La diabetes requiere la intercomunicación de todos los profesionales comprometidos en esta área. Por este motivo, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha organizado la II Reunión Anual de Diabetes y Obesidad, en colaboración con la Sociedad Española de Diabetes (SED), el Grupo de Trabajo Corazón y Diabetes de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y el Grupo de Estudio de la Diabetes en la Atención Primaria de Salud (GEDAPS). Este evento científico se celebra, según sus organizadores, con el fin de optimizar la calidad de la asistencia que se presta a los pacientes diabéticos en las consultas de Medicina Interna.

Tratamiento polivalente

"La DM tipo 2 precisa de un tratamiento polivalente, secuencial y coordinado, tal como ha explicado el profesor Ángel Sánchez, coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Por ello, ha añadido el experto, "en la práctica clínica diaria esta patología precisa una visión integradora y armonizada que convierte al internista en el especialista idóneo para su control".

Desde la SEMI también se hace alusión al registro REDIMI, un ambicioso proyecto que ha contado con la participación de 120 médicos y más de 1.000 personas con diabetes tipo 2 en el que se establece una radiografía del perfil de pacientes que acude a las consultas de Medicina Interna. Entre otras, el estudio establece que las características de las personas con diabetes que hay en este tipo de consultas son muy diferentes a las de los pacientes hospitalizados, ya que suelen ser de una edad media, con mayor autonomía funcional y mejor nivel cognitivo.

Por otra parte, se han destacado los estudios que se están desarrollando en el seno del Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la SEMI, entre las que destaca el estudio del síndrome metabólico y la insulinización precoz y el estudio RIDO (Registro Informatizado de Diabetes y Obesidad), este último con el fin de conocer

las características epidemiológicas y terapéuticas de los pacientes con diabetes y obesidad atendidos en los servicios de Medicina Interna.

“Los resultados de estos trabajos permitirán conocer las características epidemiológicas y terapéuticas de los pacientes con diabetes y obesidad atendidos en los servicios de Medicina Interna y valorar la práctica de los especialistas en medicina interna en base a lo establecido en las Guías Clínicas de esta patología”, concluye el profesor Sánchez.