

Fundación para la Diabetes

Premio a la Mejor Información a Pacientes realizada por una Asociación

La importancia de una detección precoz

La Fundación para la Diabetes lleva diez años trabajando por los enfermos de diabetes en España. Engloba a todas las asociaciones nacionales y lucha para que los enfermos tengan mejor calidad de vida y más información para prevenir la enfermedad.

La diabetes afecta actualmente a 150 millones de personas en el mundo y se estima que esta cifra se duplicará en los próximos veinte años debido al incremento de la longevidad, aumento de la industrialización y cambio del estilo de vida. Cuando los niveles de glucosa están por debajo de lo normal se produce la hipoglucemia, que se manifiesta mediante distintos síntomas como sudoración, mareos, debilidad, palpitaciones, e incluso irritabilidad. Si, por el contrario, los niveles de azúcar en la sangre están por encima de lo normal, se produce la hiperglucemia. Existen dos tipos de diabetes: la de Tipo 1 (que aparece antes de los 30 años, generalmente en varones, y presenta dependencia a la insulina) y la Tipo 2 (después de los 30 años y en mujeres, por lo general).

La Fundación para la Diabetes

trabaja desde 1998 para mejorar la calidad de vida de los enfermos de diabetes. Una enfermedad que en España padece alrededor del 6 por ciento de la población, es decir, más de 2,5 millones de personas, y su frecuencia va aumentando con la edad. Así, en mayores de 65 años la sufre un 10-15 por ciento, y en mayores de 80 años, el 20 por ciento. Además, se trata de la cuarta causa de muerte en la mayoría de los países desarrollados, siendo en España la tercera en mujeres y la séptima en hombres.

En la Fundación para la Diabetes se hace especial hincapié en la formación de los jóvenes, en temas como el deporte, o insulino-terapia, dieta, aspectos legales, sin olvidarnos de los padres de los niños con diabetes, para los que desarrollan un programa de formación en el que juegan un importante papel los aspectos psicológicos. Así, el grupo de Jóvenes Unidos por la Diabetes ha llevado a cabo un estudio sobre la asistencia sanitaria en nuestro país, por medio de 229 encuestas a otros jóvenes de su misma condición. De hecho, el apoyo de la Fundación a la participación de los jóvenes con diabetes en pruebas deportivas a través del equipo DIATLETIC ayuda a poner de manifiesto que la diabetes no es un obstáculo para conseguir los logros que uno se proponga en la vida.

La Fundación ha llevado a cabo un estudio para la valoración del grado de control glucémico en Logroño, mediante determinación del indicador hemoglobina glicada (incluido en el documento de Estrategia Nacional). Este mismo proyecto se está trasladando en la actualidad a otras ciudades. También ofrece formación avanzada en diabetes, dirigida a médicos de familia, endocrinólogos y residentes de Endocrinología gracias a sendos convenios de colaboración con los hospitales Clínic de Barcelona, La Paz de Madrid y la Sociedad Española de Diabetes. Además, ponen en marcha una serie de herramientas de comunicación que ayudan a difundir las convocatorias y las campañas, como *la Memoria Anual de la Fundación*, el boletín *InfoDiab*, la *web* de la Fundación (www.fundaciondiabetes.org), y el boletín electrónico *Di@betes*, que llega, con una periodicidad mensual, a más de 17.000 suscriptores. ■



Un 15 por ciento de los mayores de 65 años padecen diabetes.

