



Dos de cada tres diabéticos practican menos deporte del que deberían hacer

Una encuesta entre 1.438 pacientes detecta desigualdades por razón de sexo y nivel social

LA VERDAD MURCIA

Un amplio estudio de la Consejería de Sanidad ha revelado que sólo un 34% de los diabéticos de la Región «mantiene una óptima calidad de vida relacionada con el ejercicio físico», y un 43% no presenta una buena calidad de vida en salud mental.

El informe, elaborado por la Dirección General de Planificación Sanitaria y Política Farmacéutica, señala éstos y otros datos preocupantes, pero también arroja algunos resultados positivos.

Por ejemplo, la «inexistencia de desigualdades en cuanto a la organización territorial de la asistencia sanitaria de la Región», aunque sí se han detectado desigualdades asociadas al nivel socioeconómico, sexo o estado civil. El objetivo de este

trabajo, «pionero» en la Región, es evaluar la calidad de vida de los diabéticos sin dejar de lado la detección de posibles desigualdades.

El estudio se realizó durante el año 2006 mediante una encuesta que examinó a una población formada por diabéticos tipo 1 y tipo 2, mayores de 17 años. En total, accedieron a participar 1.483 pacientes. Para ambos sexos, la evolución media de la enfermedad fue de 10,07 años, y se observó una alta proporción de diabéticos de edad avanzada, sin estudios, casados y pensionistas

El 53,5% de los encuestados afirmó no haber fumado nunca, y el 47,3%, confesó no haber consumido nunca alcohol. En cuanto a la actividad física, el 68,6% declaró realizar algún tipo de ejercicio en su tiempo de ocio.