

## **La diabetes de tipo 1 aumenta en los menores entre 3 y 5 años, según la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica**

MADRID, 28 Feb. (EUROPA PRESS) -

La diabetes mellitus tipo 1 ha aumentado en los menores entre 3 y 5 años, informó hoy la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP) que organiza la celebración de la 'XIII Jornada de diabetes del niño y del adolescente'. En España la incidencia de esta enfermedad es de 15-20/100.000 niños menores de 15 años. Se trata de una de las enfermedades con más repercusión socio-sanitaria, debido a la gravedad de sus complicaciones tardías, y una de las más frecuentes en la infancia.

La especialista en endocrinología pediátrica del Hospital Infantil La Paz de Madrid, la doctora Isabel González Casado, señaló que "a pesar de los grandes avances y conocimientos en este tema, este tipo de diabetes sigue sin tener una curación definitiva". Se trata de un tratamiento sustitutivo, no curativo, y lo que se obtiene es un control metabólico de las glucemias lo más normal posible. "Aún existen muchas limitaciones, ya que son frecuentes las complicaciones a largo plazo, como hipoglucemias e hiperglucemias, incluso pueden aparecer complicaciones crónicas como la nefropatía, retinopatía y neuropatía", señaló.

En lo que se refiere a la diabetes de tipo 2, se observa un aumento que puede estar relacionado con un aumento de la obesidad y cambios en los estilos de vida. El presidente de la SEEP, el doctor Jesús Argente, declaró que "la obesidad puede presentar una resistencia a la insulina, y esto puede provocar que, aunque los niños no desarrollen diabetes en la infancia o en la adolescencia, tengan problemas en un futuro si no cambian los hábitos de alimentación y el sedentarismo".

Los especialistas han destacado la importancia de la prevención en los menores. González Casado afirmó que "la prevención de la diabetes consiste en identificar a los niños y adolescentes que tienen riesgos de desarrollarla por presentar historia familiar cargada de obesidad, hiperglucemia o hipertensión, entre otras". Además, González Casado destacó que "el reto consiste en que toda la sociedad, y en especial la familia, sean conscientes de que hay que cambiar ciertas costumbres que pueden ser cruciales para evitar complicaciones a largo plazo".

La mitad de las personas a quienes se ha diagnosticado diabetes no alcanzan los valores estándar fijados para el control hipoglucémico, como un nivel de HbA1C inferior al 7%, que mide el nivel medio de glucosa sanguínea en un período de dos a tres meses. Además de la nefropatía diabética, la retinopatía y la neuropatía diabética, las complicaciones a largo plazo más frecuentes son las enfermedades cardiovasculares y la muerte, que afecta a 3,8 millones de personas a causa de enfermedades asociadas a la diabetes.

### **FALTAN PSICÓLOGOS PARA ATENDER A LOS NIÑOS**

En referencia a los cuidados de los menores afectados por la diabetes de tipo 1, la doctora González Casado señaló que "existe una falta de psicólogos para ayudar a los niños a que entiendan y acepten la enfermedad. En especial, los problemas aumentan en la adolescencia, ya que se trata de un período complicado en el que el diabético no acepta la enfermedad, y rechaza en ocasiones el tratamiento", destacó.

El objetivo de las jornadas es destacar el diagnóstico de la enfermedad en las primeras fases, así como presentar las nuevas pautas en referencia al control y el tratamiento de la diabetes. las

investigaciones tiene como objetivo averiguar la forma de frenar o evitar la destrucción de las células del páncreas responsable de la producción de insulina.