

ENDOCRINOLOGÍA SE ESTÁ ESTUDIANDO EL PAPEL DE LOS ANTIDIABÉTICOS ORALES EN NIÑOS

El diagnóstico molecular es de gran utilidad para la diabetes 1

→ Existen más de trece genes implicados en el desarrollo de la diabetes infantil, que supone el 15 por ciento de todos los casos de diabetes. El

diagnóstico precoz, facilitado por las técnicas de biología molecular, es fundamental para evitar complicaciones a largo plazo.

■ Clara Simón Vázquez

El 15 por ciento de los diabéticos padece la tipo 1. Es de fácil diagnóstico por parte de los médicos de primaria. No obstante, existe un grupo de niños en los que pueden surgir unas formas específicas, como la denominada diabetes MODY, que tiene unas bases moleculares específicas. En este grupo también se engloban algunos recién nacidos cuyas alteraciones se deben a mutaciones genéticas. "Se conocen 13 genes diferentes asociados con la diabetes y que inciden en los canales de potasio de la salida y entrada de las células beta", ha explicado Jesús Argente, presidente de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica, grupo que ha organizado la XIII Jornada de Diabetes del Niño y del

La 'diabulimia' normalmente se asocia con la bulimia, y en raras ocasiones con la anorexia nerviosa

Adolescente, que se ha celebrado en Madrid.

Hay que tener en cuenta que en los recién nacidos pueden aparecer cuadros de hiperinsulinismo o de diabetes que hay que tratarlos cuanto antes. En este sentido, el diagnóstico molecular es clave para detectar de forma precoz la diabetes neonatal. Es una situación en la que "se está trabajando de forma experimental con antidiabéticos orales".

Isabel González, del Servicio de Endocrinología del Hospital Infantil La Paz, de Madrid, ha insistido en la necesidad de la detección precoz de la diabetes, "ya

que de esta forma es mejor la evolución".

En los últimos años se ha producido un aumento de la obesidad infantil, lo que ha hecho que en estos niños se acumulen factores de riesgo. "Los niños obesos serán adultos obesos y desarrollarán diabetes tipo 2".

Argente, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Niño Jesús, de Madrid, ha recordado que en los niños con diabetes 2 la enfermedad es monogénica; "no es un fenómeno inmunológico, sino que surge un problema de resistencia a la insulina".

González se ha referido a

la importancia de prestar atención a los aspectos psicológicos del niño con diabetes para conseguir un buen control de su estado de salud y evitar complicaciones futuras.

Trastornos alimentarios

En este sentido, los especialistas han comentado el estudio publicado en *Diabetes Care* sobre la diabulimia (ver DM del 28-II-2008). Argente ha comentado que se trata de un cuadro que si se ve a veces en las consultas. "Se suele asociar con la bulimia, y en raras ocasiones con la anorexia nerviosa. Esto no quiere decir que las niñas con trastornos de la conducta alimentaria desarrollen diabetes, sino que se dan de forma conjunta en el tiempo".

El endocrinólogo ha indi-



Jesús Argente e Isabel González.

cado que la diabulimia es un fenómeno del que se lleva hablando desde hace pocos años, y en diferentes reuniones científicas ya se ha tratado el tema. Es un asunto na-

da desdeñable y al que es necesario poner freno, ya que como se indicaba en el trabajo aumenta la mortalidad en las jóvenes con diabetes de tipo 1.