

## El 6,5% de la población balear padece diabetes

PALMA.- El **6,5 por ciento** de la población de **Baleares** padece **diabetes**, cuya incidencia puede verse **incrementada** debido al aumento de la **obesidad** y al consumo de **tabaco**, mientras que el desarrollo de la enfermedad está asociado asimismo a la **edad avanzada**, la presencia de **antecedentes familiares**, el **sedentarismo**, los condicionantes **socioeconómicos** y la **hipertensión arterial**.

Así lo ha informado en un comunicado la **Conselleria de Salud y Consumo**, que ha subrayado como recomendación un **control estricto** de los **factores de riesgo** cardiovascular en los diabéticos del tipo dos para **disminuir** un **50 por ciento** la aparición de complicaciones. Asimismo, aconseja la promoción de **hábitos** de vida **saludables**, la actividad física y una **dieta adecuada** a fin de evitar una proporción elevada de este tipo de diabéticos.

Por otro lado, tal y como ha señalado el departamento dirigido por **Vicenç Thomàs**, el Grupo de Trabajo que implantará el **Plan de Actuación contra la diabetes** en Baleares ya ha mantenido la primera reunión a la sede de la Conselleria, y está constituido por médicos y enfermeras de **Atención Primaria** y Especializada de las islas, además de técnicos de Salud Pública y de la propia Conselleria, que ya participaron en la elaboración de la **Guía de Actuación de Diabetes** en Atención Primaria. Está previsto que próximamente se integren otros profesionales sanitarios.

### PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

El Plan de Actuación contra la diabetes implementará la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, que fue **aprobado** por el Consejo Interterritorial el **11 de octubre de 2006** y que está basado en una serie de actuaciones que combinan la **prevención**, el **diagnóstico** y el **tratamiento** de las personas que sufren diabetes.

Según la Conselleria, el **objetivo** del Plan es mejorar la salud en general de la población diabética, **incidir** en las personas que todavía **no** han **desarrollado** la **enfermedad** y promover hábitos de vida saludables. Es decir, abarca desde los ámbitos de la **salud pública** a la **asistencia** sanitaria tanto en la atención primaria como en la especializada y las actuaciones, además de diagnosticar y tratar a los afectados, buscan **asegurar** la **equidad** en el acceso a la **asistencia** así como **evitar** las **complicaciones** propias de la diabetes para disminuir la mortalidad.

Igualmente, este Plan contempla la **formación** de los **profesionales**, potenciar la figura de los educadores, elaborar un **mapa de recursos**, abordar las necesidades en tecnología sanitaria para tratar la enfermedad y la **coordinación** del **personal** sanitario de los centros de salud y de los hospitales, con el fin de mejorar la calidad de vida de los diabéticos. A la vez, también reforzará la **investigación** epidemiológica, básica y clínica, con el objetivo de evaluar la situación en cada momento y valorar las medidas que se pongan en marcha.