Canarias7.es

20 de marzo de 2008

Especialistas del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria estudian la prevalencia de la diabetes en Canarias

ACN Press
Las Palmas de Gran Canaria

El proyecto de investigación desarrollado por el Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria ha abordado la prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 y su relación con los factores de riesgo cardiovascular en Telde. Los especialistas que han llevado a cabo el proyecto aseguran que este municipio grancanario, debido a sus características demográficas y geográficas, tiene representatividad para toda Canarias. Se estudiaron 1.193 pacientes.

Según los datos obtenidos, la prevalencia de diabetes en la población de Telde con más de 30 años es de 13,2%. Asimismo el 14,2% de la población estudiada presenta alteración de la regulación de la glucosa, lo que se conoce como prediabetes. Además, un 28,2% de las personas valoradas padece síndrome metabólico, patología asociada a un riesgo mayor de diabetes y enfermedad cardiovascular. La prevalencia de obesidad es del 33,4%, la hipertensión arterial del 31,6%, la hipercolesterolemia del 21,3% y la hipergliceridemia del 24%. La prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular es similar a la de otros lugares de España. En comparación con otras comunidades autónomas, Canarias tiene una de las mayores prevalencias de diabetes pero no la más alta.

La diabetes es una enfermedad asociada a una alta morbilidad y mortalidad. Es una de las causas más frecuentes de ceguera, además es una causa importante de insuficiencia renal, con la consiguiente necesidad de diálisis o trasplante renal. Asimismo, las personas que padecen diabetes tienen mayor riesgo de infarto de miocardio y accidente cerebrovascular.

En el estudio, también, se han tenido en cuenta la obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo y el alcoholismo, por ser factores que pueden estar asociados a la enfermedad coronaria. Esta enfermedad y la hipertensión arterial son frecuentes en los pacientes diabéticos, aumentando la morbimortalidad de las personas que lo padecen.

La diabetes es una enfermedad con una alta prevalencia a nivel mundial, en el año 2000, 177 millones de personas padecían esta enfermedad. Según estimaciones de la OMS se prevé que ascienda a 370 millones, en el año 2030. Asimismo, la diabetes es una de las cinco mayores causas de muerte.

El equipo de trabajo está abordando en la actualidad la prevalencia de la patología tiroidea autoinmune. El proyecto desarrollado por el Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, y dirigido por el doctor Javier Novoa y el doctor Mauro Boronat, ha contado con la colaboración del doctor José Carlos Rodríguez, de la Unidad de Investigación del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín; el profesor Pedro Saavedra, del Departamento de Matemáticas de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria; y el Servicio de Hematología y Bioquímica del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.