



▲ TACORONTE

Un proyecto local fomenta los hábitos sanos para prevenir la diabetes entre los escolares

DIARIO DE AVISOS
TACORONTE

El Ayuntamiento de Tacoronte y el Centro de Salud de la localidad colaboran en el desarrollo de un proyecto que pretende fomentar hábitos alimenticios saludables y prevenir la diabetes entre la población escolar. Cerca de 80 alumnos del Instituto de Educación Secundaria (IES) 'Los Naranjeros' son los beneficiarios de este programa, que se plasmó el pasado martes con la celebración de dife-

rentes talleres teóricos y prácticos que estuvieron relacionados con la diabetes y la nutrición.

Las actividades dieron comienzo con una conferencia en la que se les brindó a los alumnos conocimientos básicos sobre la enfermedad, su tratamiento y prevención. Después se dio paso a los módulos prácticos, que incluyeron talleres sobre alimentación y ejercicio saludable. La experiencia concluyó con el autoanálisis e insulina, donde se realizó la prueba de la diabetes a los participantes.



Todos los escolares comprobaron sus niveles de glucemia. / DA