

La prevención puede evitar hasta el 73% de las amputaciones en pacientes afectados con pie diabético

MADRID, 28 Mar. (EUROPA PRESS) -

El 73 por ciento de las amputaciones de miembro inferior que se realizan a pacientes con pie diabético, es decir, "en casi tres de cada cuatro casos", se podrían reducir a través de la prevención, según un estudio realizado por el responsable del Programa de Prevención de la Unidad del Hospital Clínico de Madrid, el doctor Alfonso Calle Pascual, y presentado hoy durante la II Jornada de Actualización en Pie Diabético que se celebra en la Universidad Europea de Madrid.

El pie diabético es una de las complicaciones más extendidas entre los pacientes con diabetes mellitus y una de las causas más importantes de morbilidad y discapacidad en la sociedad moderna, ya que puede llegar a causar la amputación de miembros inferiores en los casos más graves.

Así, los expertos estiman que podrían desarrollar esta complicación hasta el 15 por ciento del total de los diabéticos a lo largo de su vida, es decir, alrededor de 300.000 personas en España. "Entre el 40 y el 70 por ciento de las amputaciones que se llevan a cabo en España se realizan en pacientes diabéticos", explicó la directora del Área Clínica de Podología de la Universidad Europea de Madrid y responsable de Podología de la Unidad de Pie Diabético del Hospital Clínico San Carlos, Ana Esther Levy.

Por todo ello, la profesora destacó la importante labor desarrollada por el Programa de Prevención de la Unidad de Pie Diabético de la Universidad Europea de Madrid y el Hospital Clínico San Carlos, una iniciativa experimental llevada a cabo en Madrid que consiste, por una parte, en educar al paciente con diabetes para que sepa detectar las lesiones a tiempo, realizar pruebas de diagnóstico precoz (neuropatía y enfermedad arterial) y, por otra, en facilitarle el tratamiento y cuidado podológico.

"Esta iniciativa conjunta, iniciada en septiembre de 2007, es absolutamente pionera y debería extenderse a todos los hospitales a nivel nacional", señaló Levy, quien apunta además que, desde su puesta en marcha, se han atendido en dicha unidad cerca de 3.500 procedimientos.

Se trata de la primera colaboración de esta índole en España que tiene como rasgos diferenciales el hecho de que la atención sea prestada por parte de profesores y alumnos del propio Departamento de Podología, lo que implica que están específicamente formados en pie diabético, y la amplia experiencia del Hospital Clínico San Carlos, de prestigio internacional en este campo", apuntó el director del Departamento de Podología de la Universidad Europea de Madrid, Javier Hernández Perdiguero.

IMPACTO ECONÓMICO

Por otra parte, los expertos destacaron el "importante ahorro", desde el punto de vista económico, que podría suponer la prevención del Pié Diabético para el Sistema Nacional de Salud. Según Levy la cifra podría encontrarse en 72.000 euros por cada 100.000 habitantes y año o, lo que es lo mismo, un total de 28 millones de euros en costes directos.

A pesar de ello, al contrario de lo que sucede en países que, como Estados Unidos, Holanda y Reino Unido, España no cubre los cuidados podológicos del paciente. "España es todavía uno de los países menos avanzados en este campo", afirmó Hernández.

Así lo muestra el estudio 'Atlas de la Organización y Asistencia a las personas con diabetes en el Sistema Nacional de Salud', realizado por el Instituto de Estudios Médicos Científicos (INESME), en el que los pacientes diabéticos españoles consideran que se deberían realizar más pruebas para el seguimiento y diagnóstico de las complicaciones asociadas a su enfermedad".