

El 14% de los cartageneros padece diabetes y la mayoría lo desconoce

Sanidad llevará a cabo una campaña para prevenir la diabetes realizando análisis en las asociaciones vecinales

Por Mónica López · Cartagena

CARTAGENA. La Concejalía de Sanidad, en colaboración con la Federación de Asociaciones de Vecinos de la Comarca de Cartagena (FAVCAC) y de Sodicar, pondrán en marcha en las próximas semanas una campaña de información y prevención de la diabetes en todos los barrios del municipio de Cartagena, que incluirá la realización de análisis de glucosa y charlas informativas sobre los buenos hábitos alimenticios en las sedes de las asociaciones vecinales.

La campaña 'Diabetes, control y prevención' tendrá una duración de unos dos años y pretende llegar, fundamentalmente, a la población de riesgo, los mayores de 45 años.

Esta iniciativa surgió de la federación vecinal ante su preocupación por el incremento de la obesidad entre la población. El presidente de Sodicar, Federico Sánchez, señaló ayer que alrededor del 14% de la población en Cartagena tiene diabetes y sólo el 11% de los que la padecen lo saben.

Así, indicó que "esto se puede conocer con un análisis que apenas dura unos segundos y que puede evitar complicaciones mayores cuando la enfermedad está avanzada, como amputaciones o ceguera".

Sánchez explicó que existen dos tipos de diabetes, la tipo 1 que afecta a los jóvenes y supone entre el 5 y el 10% de todos los casos. Ésta suele deberse a un problema inmunológico. La diabetes tipo 2, que supone el grueso de los casos, precipita su aparición con la edad.

Prestaciones

El presidente de Sodicar destacó que los servicios que presta el Rosell a este tipo de enfermos "son de lo más puntero de España", ya que "dispone de siete endocrinos y tres educadores en diabetes", por lo que la atención es totalmente correcta.

El verdadero problema de esta enfermedad es que los síntomas pueden tardar años en aparecer y gran parte de la población que la padece no es consciente de esto hasta que entra en una fase avanzada.