

Expertos aconsejan potenciar la educación terapéutica del paciente con diabetes

Expertos reunidos en las Jornadas de Actualización Terapéutica Diabetes Tipo 2, organizadas en Valencia por el Grupo de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria (RedGEDAPS), con la colaboración de Novartis, destacaron la necesidad de potenciar los esfuerzos en la educación terapéutica del paciente con diabetes para que éste se implique más en el control de su enfermedad.

PANORAMA-ACTUAL - 10/04/2008 18:49 h.

Los actuales hábitos de vida sedentarios y el incremento de las tasas de obesidad en los países desarrollados son algunos de los factores que influyen en la incidencia de la diabetes tipo 2. Ante esta situación, el coordinador de las jornadas, el doctor Jorge Navarro, afirmó que "hay que abordar el tratamiento de los pacientes diabéticos", especialmente desde la enfermería con programas informáticos de seguimiento e incremento del autocontrol.

En cuanto a los tratamientos, indicó que, "actualmente, pasan por mayor comodidad, mayor eficacia y ser costo efectivos", ya que, a su juicio, "todo esto redundará en la mejora del cumplimiento y en la mejora de la inercia". "El paciente diabético debe de iniciarse tempranamente en los fármacos, y el ajuste de los mismos debe actualizarse cada 3-4 meses", explicó.

El objetivo, según indicaron en el transcurso de las jornadas, es que no es reducir la glucemia, sino mejorar su calidad de vida y hacer que sea similar a la persona no diabética. Para ello es necesario no solo reducir la glucemia sino también la presión arterial, los niveles de colesterol, evitar la obesidad y el tabaquismo.

En el mismo sentido, el médico de atención primaria del EAP Raval Sud de Barcelona, el doctor Joseph Franch, afirmó que "es muy importante realizar un abordaje multidisciplinar de la patología". En su opinión, "existen herramientas terapéuticas muy útiles, pero también hay que asegurar el cumplimiento terapéutico por parte del paciente".

Por otra parte, teniendo en cuenta que existen abundantes familias terapéuticas farmacológicas para abordar la enfermedad, señaló que "el reto se dirige a saber qué fármaco es mejor para una determinada persona en un momento determinado de la evolución de la enfermedad diabética". "Es importante utilizar fármacos que, además de ser seguros, reduzcan la glucemia sin provocar efectos negativos sobre la presión arterial, los lípidos o el peso", advirtió.

En cuanto al tema de insulinar o manejar mejor los fármacos, el doctor Franch afirmó que "las dos opciones no son antagónicas y depende mucho de las características individuales de cada paciente y de la enfermedad". Por tanto, ya sea para conseguir el efecto buscado como para minimizar los efectos secundarios, señaló que hay que "optimizar" los tratamientos.